

NEWS



SÜDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO

Member of WORLD YOSEIKAN FEDERATION
affiliata al MOVIMENTO SPORTIVO POPOLARE ITALIA

YOSEIKAN BUDO

Nr. 42

Jahrgang 4
(Dezember 2015 und
Jänner 2016)

Die Themen der aktuellen
Ausgabe im Überblick:

Yoseikan Budo-Unterricht
neu erleben

Il controllo
dell'avversario

Albo Nazionale Insegnanti

Die Jahreshauptversamml.
des SV Yoseikan Budo

Die Jahreshauptversamml.
des nat. Verbandes MSP YB

Die WEB-Seite des
Südtiroler Verbandes

Turnier der Stadt Bruneck
und Raiffeisen-Pokal

Schulung – Seminare –
Workshops

Veranstaltungskalender
2015-2016



IMPRESSUM:

Südtiroler Verband Yoseikan Budo – Neurauthstraße 2, I-39031 Bruneck
Vertretung der angeschlossenen Südtiroler Amateursportvereine
Allgemeine Bedingungen – Datenschutzerklärung
Steuernr.: 92011240212
Bankverbindung: Südtiroler Volksbank, Filiale Stegen
SUEDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO
Konto: 0035-0005800
IBAN: IT61 0058 5658 2420 3557 0005 800

Redaktion: Yoseikan Budo-Team

Fotos: Pizzinini Karin, Yoseikan-Fotoarchiv / Archiv MSP-AIYB

SO ERREICHEN SIE UNS:

Anrufen: 0474 414 065 (Montag bis Freitag von 09-12 Uhr) Mobil-Tel. 348 3932120

Mailen: svyb@yoseikan.it oder ufficio@yoseikan.it

Faxen: 0474 412 445



Liebe Yoseikan Budo-Kolleginnen und -Kollegen, Freunde, Mitglieder und Interessierte!

Unsere Kampfkunst Yoseikan Budo hat als Sportaktivität so viele verschiedene Menschen aus dem gleichen Grund zusammengebracht. Wir haben Kleinkinder, Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen, Studenten, Arbeiter – Menschen mit den verschiedensten Berufen (Verkäufer, Angestellte, Lehrer, Anwälte, Ärzte, Führungskräfte) – auf der Matte zur Schulung gesehen. Es genügt, in die Gesichter der Teilnehmer zu blicken, um zu verstehen, was Menschen bewegt und was sie erreichen möchten. Es ist die Mission eines Yoseikan Budo-Übungsleiters, sich diesen sozialen Aufgaben zu widmen und die entsprechende Bedeutung der „Team-Chemie“ zu unterstützen.

Yoseikan Budo ist ein individueller Weg, aber man übt und wächst im Team, als Mitglied einer Gruppe. Dies zu wissen gibt uns die Grundlage, um die Motive der Personen zu unterstützen.

Betrachten wir mal einen reinen Mannschaftssportart näher: Dort ist der Erfolg allein von der „Chemie“, die es im Team gibt, geprägt; denn diese beeinflusst die Bindung und die Wechselwirkung der einzelnen Akteure in der Mannschaft. Dieses Element kann einem Team einen Höhenflug garantieren.

Für uns im Yoseikan ist die Schaffung einer idealen Lernumgebung in einer Klasse bzw. Gruppe, welche unabhängig von den Motiven der Einzelpersonen ist, das WENN und ABER. Eine Lernumgebung im Yoseikan wird durch Menschen zerstört, die denken, dass sie wichtiger seien als andere.

Die Gemeinschaft leidet unter jenen Menschen, die im Yoseikan die Nase zu hoch halten und sich nicht für das Team sowie die Gemeinschaft engagieren.

Die Tatsache, dass Yoseikan eben ein Individualsport ist, wo jeder ein persönliches Ziel verfolgt, aber der Einzelnen nur durch die Gemeinschaft zum Erfolg kommen kann, unterstreicht die enorme Wichtigkeit, eine gute, ja fast fantastische Gruppendynamik zu fördern.

Jeder hat einmal einen ersten Tag, an dem er zum ersten Mal in ein Yoseikan Dojo gegangen ist oder gehen wird. Genau hier besteht die Möglichkeit, dass dies eine lebensverändernde Erfahrung sein kann. Es gibt Menschen, die es nicht erwarten können, aber auch andere, die mit Angst und Nervosität die Matte betreten. Sicher ist, dass jede Übungsstunde dieser Kampfkunst Menschen auf der Matte berühren wird – und dies ganz unabhängig davon, wie unsicher sie sich fühlen oder mit welchen Erwartungen sie gekommen sind.

Es geht hier um Kampfkunst – der Mensch wird in seiner Ganzheit angesprochen, und es kommen Körper, Geist und Seele in Verbindung. Diese Art von Beschäftigung wird die Gefühle wahrscheinlich vor, während und auch nach der Übungsstunde berühren und ändern.

Es herrscht vielfach das Vorurteil, dass Yoseikan Budo grob sei und dies nicht in unsere Welt der Erziehung gehöre.

Das ist der teilweise gängige Gedanke, wenn man das erste Mal sieht, wie Menschen die Ausbildung Yoseikan Budo auf der Matte absolvieren. Die Idee, andere Menschen zu berühren und sich sogar in einem verschwitzten Zustand zu wälzen, erscheint anfangs nicht wenigen besonders unattraktiv. Viele haben in diesem Moment wirklich keine Ahnung davon, was wir Menschen benötigen, damit unsere Seele lachen kann, und wie verlockend dann diese Sportart wird, sobald man es erlebt.

Der Anfang im Yoseikan Budo kann manchmal entmutigend sein – aber die Ausbildung in dieser faszinierenden Kampfkunst ist eines der vollständigsten und vorteilhaftesten Dinge, die man für die eigene geistige, körperliche und seelische Natur je machen kann.

Glücklicherweise gibt es immer mehr erfahrene Übungsleiter, die solche Werte korrekt vermitteln können.

An alle:

**VIELEN DANK!
DŌMO ARIGATŌ GOZAIMASHITA!**



***Wir wünschen allen Mitgliedern
eine frohe Zeit,
ein friedliches Weihnachtsfest
und
viel Spaß beim Mitmachen
im neuen Jahr!***

Yoseikan Budo-Unterricht neu erleben

Habt ihr jemals mit dem Gedanken gespielt, den nächsten technischen Kompetenzgrad anzupeilen?



Dieses Mal möchte ich euch einige weitere Tipps psychologischer Natur geben, die unsere Gefühle körperlicher und geistiger Natur betreffen.

Während der Fahrt durch die Budo-Welt werden richtigerweise sowohl Phasen des Fortschritts als auch Phasen des Stillstands durchlebt. Man könnte denken, dass diese einfachen Ideen keinen großen Unterschied für die eigene Gesundheit und Bewegung ausmachen. Es ist jedoch wirklich bzw. wahrhaftig möglich, eine nutzvolle Änderung und Bewegung anzubahnen, bevor das eigene Schiff im Sturm zu kentern droht. Klar ist aber auch, dass es nicht genügt, diese Tipps nur einfach zu lesen und wieder zu lesen, sondern was wichtiger ist: **Sie müssen Sie im täglichen Leben anwenden.**

Werfen Sie also nicht nur einen Blick auf das Geschriebene, sondern bemühen Sie sich vor allem auch, diese Ideen in der täglichen Praxis zu üben und umzusetzen.

Genauso wie es nach jeder **Übungsstunde am Ende das „Gokurōsama mashita“ – „Du hast mit Fleiß und Profit für deine Entwicklung gearbeitet bzw. geübt“** – geben sollte, so wäre auch eine innere Haltung zur Übungsstunde von Vorteil: **Hiroo spricht vom Element LACHEN.**

Er liebt es zu lachen, und jeder, der Hiroo und mich kennt, kann dies bestätigen. Wir haben den **Pfad der übertriebenen Frostigkeit im Budo-Training seit langer Zeit verlassen.** Niemand sollte sich scheuen, während des Trainings zu lachen. Hier meine ich wirklich das „**Lachen mit ganzem Herzen**“, weil man Spaß hat und sich wohlfühlt. Die Wissenschaft hat bereits seit Langem die Effekte des Lachens nachgewiesen und die entsprechenden Erkenntnisse anhand von Publikationen den Menschen zur Verfügung gestellt. Lachen entspannt den ganzen Körper, löst die Freisetzung von Endorphinen aus, lindert Stress, verbessert die Stimmung und erzeugt ein gutes Gefühl.



Ich glaube nicht, dass ich die negativen Effekte von Stress für den Körper sowohl auf der körperlichen als auch auf der geistigen Ebene zu diskutieren brauche. Nichts Neues – aber trotzdem immer **wieder ein guter TIPP für die Übungsstunde: LACHEN!**

Ein zweites Element betrifft die Beziehung zu den Freunden im Yoseikan.



Die Entwicklung, die wir mit Yoseikan Budo erhalten können, hat unzählige positive Auswirkungen auf unser Leben. So sollte man wissen, dass neben dem Lachen an sich das Lachen mit den Freunden während der Bewegung das Highlight dieser Idee ist.

So verschmelzen die drei (Lachen, Freunde und Bewegung) miteinander.

Gehen Sie zu einer Yoseikan Budo-Übungsstunde, wo die Teilnehmer eine Gemeinschaft bilden und sich mit **Respekt und Rücksicht behandeln**. Ein Verein sollte dafür sorgen, dass eine angenehme Stimmung in der

Gemeinschaft als eine Priorität im Yoseikan Budo-Unterricht gilt und dass die Übenden für ihr Leben täglich ein gutes Gefühl mitbekommen. Man benötigt gute Übungspartner – ein guter Teamkollege ist ein hilfreicher Trainingspartner.

Als Kampfkunstexperte weiß ich, dass sich hinsichtlich des Trainings viele Möglichkeiten anbieten, um die eigenen technischen Kompetenzen zu verbessern; aber aus meiner Erfahrung als Mentaltrainer kann ich behaupten, dass es neben der technischen Komponente auch einer geistigen und mentalen Einstellung bedarf. Dadurch kann es gelingen, den Stress zu verringern und produktiver zu werden. Letztendlich sollte das Kämpfen-Lernen allen Übenden eine Kompetenz vermitteln, die uns stets neu herausfordert.



IL CONTROLLO DELL'AVVERSARIO

di Tommaso Clemente



Questa volta vorrei proporvi una riflessione non tanto sullo Yoseikan Budo in particolare, ma su ciò che, secondo me, dovrebbe essere un artista marziale. Non voglio che si pensi che quello che scriverò sia la verità assoluta: come ho detto, è solo il mio pensiero, che ho piacere di condividere con voi, attraverso questa rubrica che mi è stata concessa, e che spero di saper adempiere sempre in modo utile a chi legge. In pratica desidero solo proporre delle riflessioni che consentano di indagare sul proprio essere artisti marziali oggi, in una regione come la nostra, ma anche in una società come la nostra che deve convivere con tutte le contraddizioni e i conflitti, anche molto drammatici (come i recenti fatti di Parigi) che contiene.

Per introdurre il discorso mi rifaccio a una frase di **Roman Patuzzi (7° Dan)**, che mi disse molti anni fa: *“L’arte marziale deve essere socialmente utile”*.

Inutile dire che condivido pienamente questa affermazione di Roman, poiché se ciò che facciamo serve solo a noi stessi (magari per prevaricare sugli altri), se ciò che facciamo non tiene conto del dovere civile, sociale e personale, di migliorare se stessi, allora, forse, è bene che rivediamo qualche parametro della nostra vita, perché, molto probabilmente, ci è sfuggito qualche passaggio importante. Ho sempre pensato, e tuttora lo penso, che lo



Yoseikan Budo abbia notevolmente contribuito alla mia crescita personale, grazie agli insegnanti che ho avuto la fortuna di incontrare, grazie al pensiero di Hiroo Mochizuki, trasmesso da lui ai suoi collaboratori, e grazie alla filosofia stessa dello Yoseikan, che non pone limiti alla conoscenza e, nell'intento di realizzare ciò, induce alla calma, alla tranquillità d'animo, e alla considerazione degli eventi della vita non come problemi ma come opportunità. Tutto serve, e tutto parla, se sappiamo ascoltare! È senz'altro vero che, poco o tanto, tutti gli sport, oltre che agire sulla dimensione fisica del praticante influiscono anche sulla dimensione mentale, se non altro perché, basandosi sulla competizione, il praticante è costretto ad attivare la sua mente per raggiungere un'ipotetica vittoria. Allargando ancor di più questo concetto possiamo senz'altro affermare che ogni azione umana coinvolge sempre corpo e mente. Ma l'arte marziale va oltre! Sia sul piano fisico che su quello mentale, e se vogliamo anche su quello spirituale, per chi desidera percorrerlo. La cosa che mi affascina di più nella pratica marziale, sono le affinità e le similitudini che esistono con la Natura, e di conseguenza con la vita stessa, e di conseguenza con la relazione. Tutto è relazione. La vita è relazione, perché la Natura è relazione, perché l'Universo è relazione. Niente può vivere da solo: da soli si può solo morire. L'essere umano non può esimersi da tale principio, perché ne fa parte, è contenuto in esso, e quindi, di conseguenza, non può decidere di contenere ciò che lo contiene. Nel mio praticare Yoseikan Budo scopro ancora (dopo quarant'anni) i collegamenti di cui parlo, a forza di viverli e sentirli ripetere dai miei insegnanti. Mi è diventato naturale eseguire una tecnica di TAI SABAKI e pensare quante volte riesco ad applicarla con le persone che incontro, mi è diventato naturale fare una sequenza di ATEMI – NAGE – OSAE e pensare a come mi sono atteggiato nella discussione di

lavoro che ho avuto il giorno prima, e ancora eseguire una tecnica di AIKIDO e pensare quanto sono riuscito ad unire la mia energia con quella del mio capoufficio o quella di mia moglie o mia figlia. I conflitti e i contrasti ci sono e ci saranno sempre, ma bisogna imparare a risolverli senza farsi male. Dobbiamo imparare a combattere senza farci male! Noi abbiamo un unico dovere: non fare male a nessuno, noi stessi compresi. Tutto il resto è giusto! Se non si comprende pienamente, profondamente, che l'arte marziale è "**la via per fermare il combattimento**" e non "la vita del combattimento", invece che artisti marziali saremo solo dei "tirapugni", forse campioni del mondo, ma sempre e solo "tirapugni". Tutto ciò non ha niente a che fare con l'arte marziale. Nello Yoseikan non si creano solo dei "tirapugni", un insegnante di Yoseikan non sa solo tirare pugni, conosce molte tecniche, per molte situazioni, tutte forse. Conosce ATEMI, NAGE, OSAE, KENDO, IAIDO, KOBUDO, KENPO, JUDO, AIKIDO, KARATE, KICK BOXING ... è forte, veramente forte, in tutte le situazioni, non ci sono né limiti né confini di sorta, se non quelli che costruiamo noi stessi con le nostre rigidità. Sappiamo tutti che la dote principale per un artista marziale è la flessibilità, ma proviamo a domandarci: "Quanto siamo flessibili, fuori dal tatami? Quanto siamo tolleranti, fuori dal tatami? Quanto sappiamo restare calmi e controllati, fuori dal tatami? Quanto sappiamo gestire situazioni difficili o sconosciute, fuori dal tatami?" Perché sul tatami siamo disposti ad accettare qualsiasi condizione, anche la più dolorosa, mentre fuori dal tatami, diventiamo persone "normali", con paure, difetti, incertezze, incapacità, rigidità di ogni tipo? Che cosa è cambiato? Siamo "tirapugni" o artisti marziali? Forse ci siamo scordati che l'arte marziale, in ultima analisi, insegna l'arte di "non estrarre" la spada? E invece, fuori da tatami, nel confronto verbale con qualcuno, tiriamo subito fuori la spada e tagliamo a metà il nostro ipotetico interlocutore/avversario, perché abbiamo il terrore che possa farlo prima lui. Ci sono artisti marziali, insegnanti, maestri addirittura, che nonostante si definiscano e si ritengano tali, non sanno controllarsi, e si alterano come il più impaurito e sprovveduto dei principianti, come il più deviato tifoso di calcio (senza togliere niente allo sport del calcio), esprimendosi con toni scortesi e arroganti, se non arrivando ad offendere ciò che ritengono, superbamente, di livello inferiore al loro. È chiaro che questi comportamenti, agli occhi attenti di chi conosce un po' la vita, dimostrano solo un eccesso di autostima, dettato dal vuoto interiore e dalla paura di essere prevaricati. Una delle cose più importanti nella pratica marziale è il controllo dell'avversario. **In cosa consiste il controllo dell'avversario? Consiste in una serie di azioni, prioritarie o simultanee all'azione dell'avversario, che consentono di intercettare ogni suo movimento, predisponendoci in una condizione di evasione o di risposta invalidante l'attacco, sfruttando proprio l'energia del movimento che l'avversario ha espresso nella sua azione a noi rivolta.** Un artista marziale dovrebbe togliere dalla sua vita ogni conflittualità perché dovrebbe



bastargli, dovrebbe essere sufficientemente appagato, dalla controllata conflittualità positiva che affronta in palestra, o meglio, nel Dojo, che significa "luogo di risveglio". Allora quando un'artista marziale, un Yoseikan Budoka, sta criticando, magari con parole pesanti, volgari, offensive, o sta perdendo la pazienza e alzando la voce, quando un Yoseikan Budoka sta giudicando superficialmente, magari senza

conoscere bene la situazione, o quando si sta comportando stupidamente nei confronti di qualcuno dovrebbe chiedersi: "Ma cosa sto facendo? Ho iniziato un "Randori" serio con questa persona, e ora non combatto più lealmente, ma cerco di ingannarla con tecniche sleali, per prevalere ad ogni costo. Come posso comportarmi così?" Il Randori non è una cosa stupida: è una cosa intelligente, a



prescindere dal fatto che sia fisico o verbale. Nel momento che accettiamo di fare Randori, dobbiamo farlo con serietà, intelligenza, correttezza, senza ne paura ne ambizione: non c'è niente da ridere nel Randori e men che meno da criticare, perché nell'arte marziale, come mi ha insegnato **Fabrizio Tabella** (8° Dan), *"non c'è niente di giusto e niente di sbagliato"*, e quindi ognuno fa del suo meglio. L'insegnamento più nobile che dovrebbe nascere dalle arti marziali, dovrebbe essere l'umiltà, che non significa essere gli ultimi, ma solo non voler essere i primi.

William Nicolò (6° Dan) ha detto un giorno: *"Un bravo insegnante deve mettere in cantiere di essere superato dai suoi allievi"*. Il controllo dell'avversario è fondamentale per un artista marziale, ma c'è un avversario più difficile di tutti, un nemico che è sempre pronto ad ostacolarci, che se non riusciamo a controllarlo ci porta dove vuole lui. Questo avversario è il nostro Ego, dal quale nasce il nostro orgoglio in eccesso, la nostra eccessiva falsa ambizione, la nostra superbia e la nostra gelosia. Per forti che siamo non potremo mai competere con lui se non abbiamo imparato a controllarlo, se non abbiamo imparato a gestirlo con equilibrio (equilibrio, la parola magica). E questa gestione può avvenire solo dalla conoscenza di noi stessi, dalla consapevole percezione della nostra forza esteriore certo ma, soprattutto, dalla consapevole percezione della nostra forza interiore. Non è mio interesse che siate d'accordo con quanto ho scritto qui: queste cose non sono un mio problema ma un problema di tutti. M'interessa solamente che ognuno indaghi nel suo pensiero e nei sui comportamenti fuori dal tatami. Se avete deciso di essere artisti marziali, dovete esserlo sempre, non solo quando avete indosso il kimono, anzi quando avete indosso il kimono è facile, il difficile è esserlo nella vita di tutti i giorni, nella vostra quotidianità. A questo serve l'allenamento nel Dojo: apprendere come stare assieme, come collaborare, come avere fiducia nell'altro, come riconoscere noi stessi negli altri, per migliorare i nostri rapporti quotidiani. I grandi maestri non erano grandi per la loro tecnica ma per come sapevano vivere! Per arrivare a ciò è necessario mantenere il corpo e la mente in salute, controllare il proprio linguaggio verbale, controllare il proprio tono di voce, il modo di esprimersi, il proprio linguaggio non-verbale, spesso più importante di quello verbale. Chi non sa fare tutto ciò, anche se è l'uomo più forte del mondo, anche se ha mille Dan, è ancora uno sprovveduto principiante. Non vorrei che pensaste che ritengo gli artisti marziali

appartenenti ad una casta superiore, tipo templari o altre sette che amano estraniarsi dalla società in cui continuano a vivere, ritenendosi migliori: niente di tutto questo! Considero gli artisti marziali persone comuni che però hanno deciso di mettersi in gioco per migliorarsi, attraverso il combattimento, trasformando quello che normalmente viene definito conflitto in uno scambio di energie positive. Solo osservando un problema nella sua integrità, nella sua realtà, è possibile risolverlo: se cerchiamo di negarlo o di farlo apparire ciò che non è, non arriveremo mai ad alcuna reale soluzione. Concludo con una frase di Vince Lombardi (1913 - 1970), famoso allenatore di football americano, che mi sembra sintetizzi al meglio tutto questo mio discorso, che ho ritenuto opportuno fare, non per giudicare o biasimare, ma solo per far riflettere su una condizione che un artista marziale dovrebbe aver superato da tempo. Lombardi disse: ***“Il talento non è sufficiente. Nelle arti marziali s’impara ad avere una mente equilibrata, affilata come un rasoio, un corpo in perfetta salute e in forze, uno spirito pieno di pace e chiarezza. Questa è la condizione finale necessaria per poter vincere. Vincere non è una cosa temporanea, è una cosa definitiva: non si vince ogni tanto, le cose giuste non si fanno una volta ogni tanto, le cose giuste si fanno sempre. Vincere è un’abitudine. Sfortunatamente lo è anche perdere”***. Solo se abbiamo imparato a controllare le nostre emozioni, anche se perdiamo, in realtà, vinciamo, perché da un’ipotetica sconfitta apprenderemo come migliorarci, ma se non avremo imparato a controllarci, a controllare la nostra ambizione e la nostra paura, anche se vinciamo, in realtà, perdiamo, perché non sappiamo cosa siamo, non sappiamo niente di noi stessi e, inevitabilmente, invece che decidere la nostra vita, la subiamo.



ALBO NAZIONALE INSEGNANTI DI YOSEIKAN BUDO

2015-2016

Nationales Album der Autorisierten Übungsleiter für die Saison 2015-2016



Alfi	Roberto	ASV Nals	C-2	Allenatore	2. Grado	2016	Vidimato
Amhof	Leonhard	SSV Brixen	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Andergassen	Thomas	ASD YB Karneid	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Andreatta	Paolo	ASD Pangea Trento	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Baumgartner	Oskar	SV Fejdjux	B-3	Istruttore	3° Livello	2016	Vidimato
Bernard	Patrick	SV Lana	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Bettio-Misuraca	Emanuela	SSV Bruneck ASV	D	Assistente		2016	Vidimata
Caneppele	Gabi	SSV Taufers	C-2	Allenatrice	2. Grado	2016	Vidimata
Castelli	Guido	ASD Pangea Trento	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Chietera	Nicola	Indomita Rovereto	C-0	Assistente		2016	Vidimato
Cimonetti	Daniele	Indomita Rovereto	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Clemente	Tommaso	Yoseikan Pergine	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Coser	Emanuele	Yoseikan Pergine	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Cometti	Giorgio	SC Meran	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Compostella	Grazia	Tione di Trento	C-1	Allenatrice	1. Grado	2016	Vidimata
Cozzio	Nicola	Tione di Trento	B-2	Istruttore	2° Livello	2016	Vidimato
D'Ambra	Raffaele	SC Schlanders	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Fill	Wilhelm	KSV Kaltern ASV	C-2	Allenatore	2. Grado	2016	Vidimato
Franzinelli	Patrick	SSV Bruneck ASV	C-0	Assistente		2016	Vidimato
Fritz	Marion	SC Schlanders	C-1	Allenatrice	1. Grado	2016	Vidimata
Fuchsbrugger	Siegmund	SSV Taufers	B-3	Istruttore	3° Livello	2016	Vidimato
Gasser	Markus	ASV Klausen	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Götsch	Josef	SC Meran	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Gräber	Fabian	SSV Bruneck ASV	C-0	Assistente		2016	Vidimato
Gruber	Christine	ASV Mals	C-1	Allenatrice	1. Grado	2016	Vidimata

Holzmann	Hannes	ASV Nals	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Hueber	Christoph	SC Meran	B-2	Istruttore	2° Livello	2016	Vidimato
Karwacki	Krzysztof	Val di Fiemme e Fassa	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Kessler	Barbara	SC Meran	B-1	Istruttrice	1° Livello	2016	Vidimata
Kessler	Michael	SC Meran	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Knollseisen	Albin	SSV Taufers	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Kofler	Richard	SV Ritten Sport	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Kottersteger	Leo	SSV Taufers	C-0	Assistente		2016	Vidimato
Kottersteger	Nora	SSV Taufers	C-0	Assistente		2016	Vidimata
Leiter	Robert	ASV Niederdorf	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Lercher	Tobias	SSV Bruneck ASV	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Lorenzon	Roberto	SC Meran	C-0	Assistente		2016	Vidimato
Mair	Herbert	SV Sarntal	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Mair	Thomas	ASV Mals	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Mairhofer	Manfred	SSV Bruneck ASV	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Malpaga	Christian	ASV Nals	B-3	Istruttore	3° Livello	2016	Vidimato
Martorelli	Chiara	SC Meran	C-0	Assistente	YCT	2016	Vidimata
Messner	Oskar	SC Meran	C-0	Assistente		2016	Vidimato
Milesi	Giancarlo	SSV Brixen	B-3	Istruttore	3° Livello	2016	Vidimato
Morandell	Brigitte	ASV YB Heide Auer	C-3	Istruttrice	3° Livello	2016	Vidimata
Mutschlechner	Thomas	SSV Bruneck ASV	C-0	Assistente		2016	Vidimato
Niederkofler	Verena	ASV Niederdorf	C-2	Allenatrice	2. Grado	2016	Vidimata
Oberhammer	Anton	ASV Niederdorf	C-2	Allenatore	2. Grado	2016	Vidimato
Oberleiter	Josef	SSV Bruneck ASV	B-2	Istruttore	2° Livello	2016	Vidimato
Palmieri	Manuel	SSV Taufers	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Paoli	Sarah	ASD Invictus S. Michele	D	Assistente		2016	Vidimata
Paraza	Richard	ASV Innichen	C-3	Istruttore	3° Livello	2016	Vidimato
Partel	Elvis	Val di Fiemme e Fassa	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Patuzzi	Sarah	SSV Bruneck ASV	C-2	Allenatrice	2. Grado	2016	Vidimata
Pfeifhofer	Josef	SSV Brixen	B-2	Istruttore	2° Livello	2016	Vidimato
Piok	Michael	SSV Brixen	C-0	Assistente		2016	Vidimato
Pisante	Lorenzo	ASV Bozen Yoseikan	D	Assistente		2016	Vidimato
Pisante	Roberto	ASV Bozen Yoseikan	D	Assistente		2016	Vidimato
Pisante	Raffaele	ASV YB Heide Auer	D	Assistente		2016	Vidimato
Ploner	Werner	ASV Terenten	B-2	Istruttore	2° Livello	2016	Vidimato
Posch	Martin	SSV Taufers	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Pramstaller	Samuel	SSV Bruneck ASV	C-0	Assistente		2016	Vidimato
Rainer	Birgit	Avi Pool Sterzing	C-1	Allenatrice	1. Grado	2016	Vidimata
Rainer	Stefan	Avi Pool Sterzing	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Reif	Siegfried	Yoseikan Budo Bozen	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato

Riedl	Franziska	ASV Mals	C-1	Assistente		2016	Vidimata
Romano	Massimo	ASA Badia	B-2	Istruttore	2° Livello	2016	Vidimato
Romano	Matthias	SSV Pfalzen	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Santoni	Segio	Dojo Arco	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Sartori	Elena	Tione di Trento	C-1	Allenatrice	1. Grado	2016	Vidimata
Schölzhorn	Andreas	Avi Pool Sterzing	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Schölzhorn	Thomas	Avi Pool Sterzing	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Schwienbacher	Klaus	SC Schlanders	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Seeber-Galvan	Renate	SSV Bruneck ASV	C-1	Allenatrice	1. Grado	2016	Vidimata
Spechtenhauser	Florian	SC Schlanders	B-2	Istruttore	2° Livello	2016	Vidimato
Stedile	Andreas	SV Ritten Sport	C-2	Allenatore	2. Grado	2016	Vidimato
Sterni	Omar	Indomita Rovereto	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Strumpflohner	Juri	ASV Nals	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Tauber	Rosmarie	SSV Bruneck	C-1	Allenatrice	1.Grado	2016	Vidimata
Telser	Edmar	SC Schlanders	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Thaler	Rudi	KSV Kaltern ASV	C-2	Allenatore	2. Grado	2016	Vidimato
Thaler	Waltraud	SV Sarntal	C-0	Assistente		2016	Vidimata
Thurner	Petra	SC Meran	C-0	Assistente		2016	Vidimata
Tischler	Ivan	SC Schlanders	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Todeschi	Claudio	Invictus S. Michele	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Wieser	Alois	SV Sarntal	B-1	Istruttore	1° Livello	2016	Vidimato
Zaboli	Arian	ASV Eppan	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato
Zene	Florand	Val di Fiemme e Fassa	D	Assistente		2016	Vidimato
Zucchelli	Giulio	Alto Garda	C-1	Allenatore	1. Grado	2016	Vidimato

Die Jahreshauptversammlung des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo

Eines der erfolgreichsten Tätigkeitsjahre – in jeder Hinsicht

Am 21. November fand im Haus der Vereine von Nals die Jahreshauptversammlung des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo statt, die von Heinz Fritz, dem Generalsekretär des Verbandes, in gewohnt professioneller Weise abgewickelt wurde.

Nach der Feststellung der Anwesenheit der Vertreter der angeschlossenen Vereine sowie der Beschlussfähigkeit verlas Schriftführer Werner Ploner das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2014, das einstimmig genehmigt wurde.

Es folgte der Tätigkeitsbericht, aus dem hervorging, dass das umfangreiche Programm ordnungsgemäß und vollständig abgewickelt wurde. Der Vorsitzende dankte allen, die zum so erfolgreichen Verlauf der Jahrestätigkeit beigetragen haben, für ihre wertvolle Arbeit. Im Namen des Verbandes bedankte sich Heinz Fritz vor allem bei Dr. Roman Patuzzi, dem Technischen Direktor der Region und internationalen Budoexperten – dem Garanten der hohen Qualität des regionalen Yoseikan Budo –, und bei der Technischen Kommission für ihren großen Einsatz. Worte des Dankes richtete Heinz auch an seine Mitarbeiter im Ausschuss. Die Zusammenarbeit mit der Firma Mental und Sport Coaching hat sich auf Anhieb bewährt und sehr positiv ausgewirkt; sie gibt außerdem dem SVYB neuen Spielraum für Investitionen: für die Tätigkeit im Jugendsektor sowie im Wettkampfbereich und für andere Projekte.

Es folgte die Vorstellung der Jahresabschlussrechnung, und Thomas Mair verlas den Bericht von Rechnungsprüferin Verena Niederkofler, der für die sorgfältige Arbeit gedankt wurde. Ein großer Dank ging in diesem Zusammenhang auch an Nadia Pasetto, die Sekretärin des SVYB, für die mustergültige Buchführung, die zum guten Funktionieren der Verwaltungstätigkeit entscheidend beiträgt.

Der Generalsekretär präsentierte anschließend den Haushaltsvoranschlag für die laufende Saison, der grundsätzlich dem des letzten Tätigkeitsjahres entspricht. Auch der Haushaltsvoranschlag wurde – wie bereits vorher die Jahresabschlussrechnung und die Entlastung des Vorstandes – einstimmig genehmigt.

Florian Spechtenhauser berichtete über die Aktivitäten des Jugendkaders, denen erneut ein voller Erfolg beschieden war. Schwerpunkte waren wiederum das Wintercamp sowie das Sommercamp am Meer, bei denen neben dem intensiven Training auch Spaß sowie Unterhaltung nicht zu kurz kamen. In Bezug auf die Wettkampftätigkeit des Jugendkaders steht ein Vergleichskampf mit Belgien auf dem Programm. Der Vorsitzende dankte Florian, dem Koordinator des Jugendkaders, für die ausgezeichnete Arbeit, die er nun schon seit Jahren im Jugendsektor leistet.

Christian Malpaga, Technischer Verantwortlicher Südtirols und Referent für das Schiedsrichterwesen des Weltverbandes, erläuterte die Neuerungen und Verbesserungen im Wettkampfbereich (z. B. die Einführung von Bildschirmen an Stelle der Punktetafeln sowie neuer Sportgeräte, die nun homologiert und entsprechend geprüft sind), um die Abwicklung der sportlichen Wettkämpfe zu optimieren.

Die Schwerpunkte für 2016 entsprechen weitgehend denen der letzten Jahren, sehen aber auch einige neue Akzente vor, z. B. weitere Initiativen im Jugendbereich, unter anderem Workshops für Studenten unter 18 Jahren. Auch im Wettkampfbereich wird es einige Neuerungen geben, und die Homepage des Verbandes wird weiter ausgebaut werden. Erwähnt wurde auch das Projekt „Gewalt gegen Frauen“, das von Giancarlo Milesi betreut wird und im Brixner Raum bereits großen Anklang findet, aber in den anderen Landesteilen sicherlich noch ausbaufähig ist.

Nachdem unter dem Punkt „Allfälliges“ keine Wortmeldungen mehr zu verzeichnen waren, beendete der Vorsitzende die Delegiertenversammlung des Jahres 2015, das als eines der erfolgreichsten in die Geschichte des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo eingehen wird.

Die Jahreshauptversammlung des nationalen Verbandes (MSP Italia Settore Yoseikan Budo)



Am 19. Dezember

fand in Verona unter dem Vorsitz des Präsidenten dott. Valentino Straser die Jahreshauptversammlung der MSP-Sektion Yoseikan Budo statt.

Die Formalitäten und allgemeinen Schwerpunkte (Tätigkeitsberichte, Finanzgebarung u. dgl.) konnten trotz zahlreicher Tagesordnungspunkte zügig abgewickelt werden. Breiten Raum nahm der Bericht des Vorsitzenden ein, der in seinen Ausführungen auf die verschiedenen Highlights der Saison einging, die sowohl in sportlicher als auch in organisatorischer Hinsicht von einer Reihe großartiger Erfolge gekennzeichnet war. Dazu zählen unter anderem das hervorragende Abschneiden der italienischen Athleten bei der Europameisterschaft und beim **Grand Prix der Slowakei**, die am 11. und 12. April in Bratislava ausgetragen wurden, die mustergültig durchgeführten nationalen Wettkämpfe (Italienmeisterschaft sowie Italienpokal) am 11. und 12. April in Pomezia (Rom) sowie die Teilnahme italienischer Budokas am internationalen Sommerstage der École Mochizuki Ende Juli in Salon-de-Provence. Dott. Straser dankte allen für die wertvolle Arbeit im Rahmen des Verbandes, besonders den Meistern und internationalen Kampfkunstexperten Fabrizio Tabella (Technischer Direktor Italiens), Dr. Roman Patuzzi (Vertreter des Weltverbandes) und Prof. William Nicolò (Sportdirektor des nationalen Verbandes), die entscheidenden Anteil daran haben, dass das italienische Yoseikan Budo so gut dasteht und so erfolgreich ist.

Auf der Vollversammlung wurde im Rahmen der Vorschau auch eine Reihe von Neuerungen vorgestellt: die Lernmodule der WYF, die seit einigen Monaten online zur Verfügung stehen, die **Staatsmeisterschaften und der Italienpokal, die am 16. bzw. 17. April in Langhirano (Parma)** ausgetragen werden, und das große **Rimini-Meeting mit Soke Hiroo Mochizuki am 21. sowie 22. Mai**. Die Seminare mit unserem großen Lehrmeister sind stet ein besonderes Erlebnis; außerdem möchte man mit der genannten Großveranstaltung an die legendären Treffen in Rimini der Achtziger- und Neunzigerjahre anknüpfen.

Die beispielhafte Arbeit der Verbandsführung war auch vom CONI entsprechend gewürdigt worden: **Am 20. November war in Rom auf der Generalversammlung des MSP Italia in Anwesenheit von CONI-Präsident Giovanni Malagò der Settore Yoseikan Budo als die bestgeführte Sektion des MSP ausgezeichnet worden. Der Sport Yoseikan wird außerdem von Seiten des CONI nun als eigene Disziplin anerkannt und nicht mehr unter der Gemeinschaftsbezeichnung „Arti Marziali“ geführt.** Dieser Schritt stellt eine weitere Aufwertung der Yoseikan Budo-Tätigkeit auf nationaler Ebene dar und wurde von den Yoseikan-Delegierten entsprechend begrüßt.

Die Jahreshauptversammlung der MSP-Sektion Yoseikan Budo war von einer Aufbruchstimmung gekennzeichnet und von der festen Überzeugung, mehr denn je auf einem guten Weg zu sein. Dies lässt die Verbandsführung sowie die Delegierten zuversichtlich in die Zukunft blicken. Die Weichen sind jedenfalls gestellt, um in Italien weiterhin Yoseikan Budo von höchster Qualität bieten zu können.

Die WEB-Seite des Südtiroler Verbandes

www.yoseikan-suedtirol



DIE OFFIZIELLE SEITE DES YOSEIKAN BUDO IN SÜDTIROL

SÜDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO

MEMBER OF: MSP ITALIA
WORLD YOSEIKAN FEDERATION

Willkommen



Yoseikan Budo in Südtirol

Das Trainingsnetzwerk für die fernöstliche Kampfkunst Yoseikan Budo

Tradition & Moderne

Kampfkunst - Kampfsport - Selbstverteidigung

TRAINING, FORTBILDUNG, WETTKAMPF, und AUSBILDUNG zum vidimierten ÜBUNGSLEITER

Um die Information und die Kommunikation seitens des Verbandes und auf Vereinsebene weiter zu verbessern, wurde bzw. wird die seit einiger Zeit bestehende WEB-Seite des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo weiter ausgebaut und noch benutzerfreundlicher gestaltet. Sie wird regelmäßig aktualisiert und ermöglicht es so allen Budokas bzw. allen Interessierten, die relevanten Mitteilungen und Informationen jederzeit abzurufen und entsprechende Links zu nützen. Ob es sich um Wettkämpfe, Schulungen, Lehrgänge, Workshops oder spezielle News aus der Welt des Yoseikan Budo handelt: Man wird zuverlässig und rasch über das gewünschte Thema informiert und ist somit stets auf dem Laufenden, was das Yoseikan Budo und die damit zusammenhängenden Aktivitäten anbelangt. So entsteht eine Plattform, die sowohl für die Vereine als auch für alle Budokas einen wichtigen Bezugspunkt und eine wertvolle Informationsquelle darstellt.



SÜDTIROLER SPORTVEREIN BRUNECK
AMATEURSPORTVEREIN



1862

1945

SEKTION YOSEIKAN BUDO & FITNESS

Neurauth-Str. 3/c Via Neurauth
I-39031 Bruneck/Brunico (BZ) Italy
Str.-Nr./Cod.fisc. 92015230219
Eint./iscr. – Volontariat/o N°36/1.1 vom/del 23.08.1994
Eint./iscr. – Sportf./körpers./ente promozione sportiva EPSMSP_ItaliaBZ14
Eint./iscr. – Reg. CONI N° 16868

Bank/Banca: Raiffeisenkasse Bruneck/Cassa Raiffeisen di Brunico
IBAN: IT90Y0803558242000300243337

Tel.+39 0474 410717 – Fax. +39 0474 413928
E-Mail: info@yoseikan.bz – www.yoseikan.bz



RESULTATE – RISULTATI

TURNIER der STADT BRUNECK TORNEO CITTÀ DI BRUNICO

RAIFFEISENPOKAL COPPA CASSA RURALE

12. und 13.12.2015

WIR FÖRDERN DIESEN VEREIN - NOI INCENTIVIAMO QUESTA ASSOCIAZIONE



Raiffeisen



KÜNIG
www.kuenig.it



euroclima®
We care for better air



YOSEIKAN BUDO

Wettkampfergebnisse

TURNIER DER STADT BRUNECK – 12.12.2015

Freier Kampf – Sude Yoseikan

Seniores, M; -80 kg

1	Lercher Tobias	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
2	Meazzo Patrick	Yoseikan Budo Milano

Seniores, M; -70 kg

1	Zaboli Arian	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
2	Matzoll Patrick	SC Meran Yoseikan Budo
3	Piok Alexander	SSV Brixen Volksbank

Seniores, M; -60 kg

1	Forni Valentino	Fornovo Sport
2	Air Zooley	Yoseikan Budo Milano

Seniores, M; open

1	Parolin Matteo	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
2	Wolfgang Moser	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness

U18; M; -75 kg

1	Piok Michael	SSV Brixen Volksbank
2	Linzalone Tommaso	Yoseikan Budo Milano
3	Bordignon Rodianis	Yoseikan Budo Milano
4	Franzinelli Thomas	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness

U18; M; -65 kg

1	Hysaj Luca	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
2	Leitner Daniel	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
3	Parisi Luca	Yoseikan Budo Milano
4	Zingerle Nicolas	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness

U18; M; open

1	Bilali Shibl	Yoseikan Budo Milano
2	Pramstaller Samuel	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
3	Caló Lorenzo	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness

U15; F; -65 kg

1	Agostini Jacqueline	ASV Terenten YB
2	Hueber Noemi	SC Meran Yoseikan Budo
3	Triani Giulia	Fornovo Sport
4	Prieth Isis	SC Meran Yoseikan Budo

U15; F; -50 kg

1	Gallmetzer Maria	AVI Polisportiva Sterzing
2	Leiter Thea	SSV Taufers Unionbau
3	Rubner Anna Lisa	SC Meran Yoseikan Budo
4	Ilmer Laura	SC Meran Yoseikan Budo

U15; F; open

1	Siller Yara	SSV Brixen Volksbank
2	Feichter Laura	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness

U15; M; -65 kg

1	Stolz Amadeus	SSV Brixen Volksbank
2	Manca Alessandro	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
3	Oberparleiter Milan	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
4	Matscher	TobiasSV Lana Raika ASV Yoseikan Budo

U15; M; -60 kg

1	Schenk Felix	SSV Brixen Volksbank
2	Veselaj Albin	ASV Yoseikan Budo Heide Auer
3	Prossliner Maxim	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
4	Dejaco Valentin	ASV Terenten YB

U15; M; -50 kg

1	Lercher Julian	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
2	Bardini Anselmo	SV Lana Raika ASV Yoseikan Budo
3	Oberleiter Alexander	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness

U15; M; -42 kg

1	Varesco Armin	ASV Nals
2	Mair Yannik	ASV Nals
3	Fuchsbrugger Noah	SSV Taufers Unionbau

U15; M; open

1	Mayr Lukas	ASV Terenten YB
2	Rohrer Maximilian	SV Lana Raika ASV Yoseikan Budo
3	Holzer Moritz	SSV Taufers Unionbau
4	Biadene Leo	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness

Waffenkampf – EMONO Yoseikan

Seniores, M;

1	Lercher Tobias	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
2	Piok Alexander	SSV Brixen Volksbank
3	Zaboli Arian	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
4	Vivaldi Andrea	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo

Seniores, Team

1	Bruneck (Lercher, Parolin, Moser)
2	Eppan (Zaboli, Vivaldi, Ebner)

U18; M;

1	Pramstaller Samuel	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
2	Leitner Daniel	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
3	Piok Michael	SSV Brixen Volksbank
4	Caló Lorenzo	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness

Seniores, Team

1	Bruneck 1 (Pramstaller, Leitner, Franzinelli)
2	Bruneck 2 (Franzinelli T., Caló, Hysa)
3	Niederdorf (Zingerle, Feichter, Sirianni)

U15; F;

1	Feichter Laura	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
2	Rubner Anna Lisa	SC Meran Yoseikan Budo
3	Gallmetzer Maria	AVI Polisportiva Sterzing
4	Ilmer Laura	SC Meran Yoseikan Budo

U15; M;

1	Stolz Amadeus	SSV Brixen Volksbank
2	Holzer Moritz	SSV Taufers Unionbau
3	Lercher Julian	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness

U15; Team

1	Niederdorf (Patzleiner, Lercher, Feichter)
2	Terenten (Dejaco, May, Agostini)
3	Bruneck (Pörnbacher, Milan, Biadene)
4	Nals (Botzner, Varesco, Mair)

Wettkampfergebnisse

RAIFFEISENPOKAL BRUNECK – 13.12.2015

U12 Freier Kampf – Kumiuchi Yoseikan

U12; F; -48 kg

1	Boninsegna Rita	SC Meran Yoseikan Budo
2	Sacco Noemi	SC Meran Yoseikan Budo
3	Berdozzo Laura	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
4	Gufler Viktoria	AVI Polisportiva Sterzing

U12; F; -40 kg

1	Eberhöfer Nora	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
2	Grunser Manuela	ASV Terenten YB
3	Burgmann Kathrin	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
4	Feichter Daniela	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness

U12; F; open

1	Oberhofer Natalie	SV Lana Raika ASV Yoseikan Budo
2	Weitlaner Miriam	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
3	Vorhauser Rosa Maria	SC Meran Yoseikan Budo

U12; M; -52 kg

1	Theodorovic Jovan	AVI Polisportiva Sterzing
2	Mc Laughlin Thomas	ASV Innichen Yoseikan Budo
3	Plaickner Paul	SSV Taufers Unionbau

U12; M; -48 kg

1	Graf Andre	ASV Innichen Yoseikan Budo
2	Oberhuber Alex	ASV Innichen Yoseikan Budo
3	Reiserer Peter Paul	SSV Brixen Volksbank
4	Hochrainer Jonas	AVI Polisportiva Sterzing

U12; M; -40 kg

1	Niederkofler Bastian	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
2	Randich Damian	SV Lana Raika ASV Yoseikan Budo
3	Griesser Marwin	SSV Brixen Volksbank
4	Larcher Michael	SSV Brixen Volksbank

U12; M; -33 kg

1	Pircher Michael	ASC Schlanders Sektion Yoseikan Budo
2	Unterlechner Georg	ASV Innichen Yoseikan Budo
3	Rubner Markus	SC Meran Yoseikan Budo
4	Gufler Philipp	SC Meran Yoseikan Budo

U12; M; open

1	Platzgummer Kai	ASC Schlanders Sektion Yoseikan Budo
2	Kristl Jonas	SV Lana_Raika ASV Yoseikan Budo
3	Oberstaller Felix	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
4	Pramstaller Emanuel	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness

U12 Freier Kampf – Sumo Yoseikan

U12; F; open

1	Messner Sofia	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
2	Rhilal Dina	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
3	Schölzhorn Nicole	AVI Polisportiva Sterzing
4	Lutt Alexandra	ASV Mals Sektion Yoseikan Budo

U12; M; -60 kg

1	Marchetti Mattia	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
2	Kinzner Moritz	AVI Polisportiva Sterzing
3	Thaler Jan	ASV Sarntal Yoseikan Budo

U12; M; -50 kg

1	Winding Felix	SSV Kiens Yoseikan Budo
2	Felderer Gabriel	ASV Sarntal Yoseikan Budo
3	Bacher Simon	SV Lana Raika ASV Yoseikan Budo
4	Gufler Thomas	SV Lana Raika ASV Yoseikan Budo

U12; M; -40 kg

1	Koch Fabian	ASV Mals Sektion Yoseikan Budo
2	Marevci Korab	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
3	Lanz Fabian	SSV Kiens Yoseikan Budo

U12; M; -35 kg

1	Carbonari Raffael	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
2	Meraner Ethan	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
3	Atzwanger Felix	SSV Kiens Yoseikan Budo

U12; M; -30 kg

1	Pointner Otto	ASV Mals Sektion Yoseikan Budo
2	Messner Lukas	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
3	Messner Daniel	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness

U12; F; open

1	Kaserer Lukas	ASC Schlanders Sektion Yoseikan Budo
2	Bacher Sebastian	SV Lana_Raika ASV Yoseikan Budo

Waffenkampf – EMONO Yoseikan

U12; F; open

1	Boninsegna Rita	SC Meran Yoseikan Budo
2	Kiem Katrin	AVI Polisportiva Sterzing
3	Berdozzo Laura	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
4	Lutt Alexandra	ASV Mals Sektion Yoseikan Budo

U12; M; open

1	Niederkofler Bastian	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
2	Platzgummer Kai	ASC Schlanders Sektion Yoseikan Budo
3	Kaserer Lukas	ASC Schlanders Sektion Yoseikan Budo
4	Gartner Leo	SSV Taufers Unionbau

U12; TEAM

1	Niederdorf 1 (Niederkofler, Oberstaller, Eberhöfer)
2	SV Lana (Kristl, Randich, Santer, Oberhofer)
3	Kaltern (Thaler, Dichristin, Andergassen)
4	Niederdorf 2 (Berdozzo, Burgmann, Feichter)



U9 Freier Kampf – Sumo Yoseikan

U9; F; -22 kg

1	Mölgg Daniela	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
2	Pider Lisa Marie	ASV Terenten YB
3	Keim Lina	AVI Polisportiva Sterzing
4	Pirpamer Ina	SC Meran Yoseikan Budo

U9; F; -25 kg

1	Gschliesser Sandra	AVI Polisportiva Sterzing
2	Buchgschwenter Lena	AVI Polisportiva Sterzing
3	Burger Daniela	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
4	Ahmad Farida	SSV Taufers Unionbau

U9; F; -26 kg

1	Schweigl Jana	SC Meran Yoseikan Budo
2	Lechner Ida	ASV Terenten YB
3	Milesi Lena	SSV Brixen Volksbank

U9; F; -29 kg

1	Grunser Stephanie	ASV Terenten YB
2	Walder Mia	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
3	Rainer Lisa	AVI Polisportiva Sterzing
4	Haller Eva	SC Meran Yoseikan Budo

U9; F; -39 kg

1	Augustin Isabel	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
2	Serdah Romy	SSV Taufers Unionbau
3	Bertuzzo Stella	ASV Yoseikan Budo Bozen

U9; M; -20 kg

1	Mancuso Tobias	ASV Innichen Yoseikan Budo
2	Le Prey Leon	ASV Innichen Yoseikan Budo
3	Deiaco Moritz	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness

U9; M; -22 kg

1	Geier Mark	ASV Sarntal Yoseikan Budo
2	Rainer Felix	AVI Polisportiva Sterzing
3	Moser Silas	SC Meran Yoseikan Budo

U9; M; -23 kg

1	Rubner Christoph	SC Meran Yoseikan Budo
2	Spitaler Felix	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
3	Holzer Lukas	ASV Innichen Yoseikan Budo
4	Aschbacher Mark	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness

U9; M; -24 kg

1	Pirpamer Jan	SC Meran Yoseikan Budo
2	Gasser David	ASV Nals
3	Grunser Tobias	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
4	Haller Hannes	SC Meran Yoseikan Budo

U9; M; -25 kg

1	Mittermair Maximilian	SSV Taufers Unionbau
2	Kienzl David	SC Meran Yoseikan Budo
3	Erb Johannes	SC Meran Yoseikan Budo
4	Gambino Manuel	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
4	Schönhuber Theo	SSV Bruneck Yoseikan Budo & Fitness

U9; M; -26 kg

1	Carli Hannes	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
2	Unterpertinger Samuel	ASV Vintl YB
3	Rhilal Saad	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
4	Imbemba Jakob	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness

U9; M; -27 kg

1	Baratella Elia	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
2	Gamper Aaron	SC Meran Yoseikan Budo
3	Mair David	SC Meran Yoseikan Budo
4	Vuolo Brando	SSD Langhirano villa Bonelli

U9; M; -28 kg

1	Mair Rafael	ASV Nals
2	Waldner Markus	SC Meran Yoseikan Budo
3	Gulan Erwin	ASV Terenten YB
4	Vadagnini Elias	SC Meran Yoseikan Budo

U9; M; -30 kg

1	Raci Leart	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
2	Leitner Samuel	SSV Brixen Volksbank
3	Pedevilla Alex	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
4	Zacchino Marvin	SC Meran Yoseikan Budo

U9; M; -33 kg

1	Larcher Florian	SSV Brixen Volksbank
2	Battl Paul	SC Meran Yoseikan Budo
3	Irenberger Jonas	ASV Niederdorf Yoseikan Budo & Fitness
4	Lamprecht Philipp	ASV Terenten YB

U9; M; -34 kg

1	Monticelli Francesco	SSD Langhirano villa Bonelli
2	Pranter Alexander	SSV Taufers Unionbau
3	Taschler Falou Josef	SSV Bruneck ASV Yoseikan Budo & Fitness
4	Sinn Philipp	ASV Nals

U9; M; -37 kg

1	Augustin Simon	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
2	Lechner Luis	ASV Terenten YB
3	Winding Leo	SSV Kiens Yoseikan Budo
4	Jaider Aaron	ASV Vintl YB

U9; M; -41 kg

1	Doná Manuel	SC Meran Yoseikan Budo
2	Pallweber Nikals	ASV Nals
3	Eizans Alexander	ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo

U9; M; open

1	Yaja Julian	SSV Brixen Volksbank
2	Santa Diego	SV Lana Raika ASV Yoseikan Budo





© Tito Bertani



© Tito Bertani



© Tito Bertani





© Tito Bertoni



© Tito Bertoni



© Tito Bertoni



© Tito Bertoni



© Tito Bertoni



© Tito Bertoni



© Tito Bertoni

Aus- und Weiterbildung für Assistenten – Trainer – Lehrer

SCHULUNG – SEMINARE – WORKSHOPS

09. Jänner 2016 in Nals

	Grundlehrgang	Trainer	Lehrer
Uhrzeit	Ausbildung zum Assistenten	Weiterbildung für Trainer	Spezialisierung Fachbereiche
09.30-12.00	Erwachsenentraining – Teil 1 Trainingsziele und -inhalte für Kyu Methodische Grundsätze Grundlagen (Modulsystem) Methodischer Aufbau Lernmodule Teacher School Voraussetzungen schaffen	Yoseikan-Cardio-Training Kursmodule	Yoseikan Bajutsu Einführung und Grundübungen
	<i>Florian Spechtenhauser</i>	<i>Barbara Kessler</i>	<i>Siegfried Reif und Brigitte Morandell</i>

12-13	Provinzialer Lehrgang zur Schiedsrichtervidimierung 2016 – offen für alle
	<i>Christoph Hueber</i>

14-16h	Spezifische Grundlagen Kinder- und Jugendtraining Pädagogische Inhalte und Ziele für das Üben mit Kindern	Jahresstage mit Meister Fabrizio Tabella, 8. DAN WYF-TC, dem Technischen Direktor Italiens, für alle Übungsleiter 14.30–17.30
	<i>Sarah Patuzzi</i>	<i>Fabrizio Tabella</i>

Unkostenbeschreibung	€	Bezahlung
Teilnahmeunkosten gesamter Tag	60 €	Banküberweisung IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800; oder mit BC vor Ort beim Treffen (30 min vor Beginn)
Reduzierter Beitrag – Oberschüler und/oder nur 1 Kurseinheit	45 €	
Schiedsrichtervidimierung	kostenlos	

Wichtige Informationen zum Übungsleiter-Grundlehrgang – Basisausbildung

2. Kurs > BASISAUSBILDUNG zum Yoseikan Budo-Trainer

Nächster Ausbildungs- und Workshoptermin: 09. April 2016 in Bruneck

TOP-TRAINING FÜR ALLE

Das Trainingstreffen für KYU und DAN

YUDANSHA KAI & MUDANSHA KAI

am 16. Jänner 2016 in Bruneck

Eingeladen sind: alle Schüler (Kyu) und alle Dan-Träger

Zeitplan und Programmschwerpunkte:

09.30 Treffen und Anmeldung

10.00-12.00 **Lehrgang mit Meister Patuzzi**
für alle: technische Grundlagen des Yoseikan Budo

Workshops

mit **Christian Malpaga, Florian Spechtenhauser, Richard Paraza und Christoph Hueber**

13.00-14.30 spezifische Workshops – Kata nach Prüfungsprogramm

14.30-16.00 spezifische Workshops – Kata mit Waffen

Workshop-Gruppen:

- für alle Kyu-Grade = 1. Dan-Programm: Kataprogramm (Mudansha Kai)
Happoken Shodan – Happoken Nidan
- für 1. Dan-Träger = 2. Dan-Programm: Kataprogramm (Yudansha Kai)
Happoken Yodan – Ni Kombo Hoppo
- für 2. Dan-Träger = 3. Dan-Programm: Kataprogramm (MSC-Seminar)
Hashakuken – Ken Kihon Kumite
- für 3. Dan-Träger = 4. Dan-Programm: Kataprogramm (MSC-Seminar)
Hashakuken – Iai

Unkostenbeitrag: 60 € (-18 = 40 €) /pro Treffen (ganztägig) / 40 € halbtägig

Banküberweisung: IBAN: IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800

Anmeldung: direkt vor Ort, keine Voranmeldung erforderlich!

Neugierig? Lust bekommen? Dann gib dir einen Ruck und komm vorbei! Wir freuen uns immer über deine Teilnahme! Du brauchst dich auch gar nicht groß anzumelden, komm einfach spontan vorbei.

**Unterricht für Fortgeschrittene
Das Schulungs- und Fortbildungsangebot für ALLE**

MASTER SEMINAR

**am Samstag, 23. Jänner 2016,
und am
Samstag, 06. Februar 2016,
im
„Hombu Dojo Bruneck“**

Zeitplan und Programmschwerpunkte:

- 10.00-11.00 Lehrgang und Unterricht für ALLE
 Thema: Ausbildungsprogramm zum Fachübungsleiter Aikido

- 11.45-13.15 Lehrgang
 Thema: technische Kompetenzen für höhere Dan-Stufen (Programme ab 3. Dan)

- 14.00-16.00 Individuelles Coaching nach Thema
 Spezifische Inhalte im fortgeschrittenen Bereich

Anmeldung: direkt vor Ort, keine Voranmeldung erforderlich!

BEWEGUNG, GESUNDHEIT UND ERZIEHUNG MIT YOSEIKAN BUDO

柔道會館



MIT M^o MITCHI MOCHIZUKI

Sonntag, 14.02.2016 um 14.00 Uhr in Eppan,
Raiffeisenhalle, Kapuzinerstraße 25, St. Michael/Eppan
Eine Veranstaltung für Kinder und Jugendliche

Eine Initiative des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo und des ASV Eppan Sektion Yoseikan Budo
www.yoseikan-suedtirol.it

ASV Eppan Sektion YOSEIKAN BUDO

MEMBER OF WORLD YOSEIKAN FEDERATION





MSP Italia - Settore Yoseikan Budo
 e Comitato Regionale Emilia Romagna
 Con il patrocinio del comune di Langhirano
 Assessorato allo Sport e Turismo



PRESENTANO

CAMPIONATO NAZIONALE YOSEIKAN BUDO 2016

Categorie
 U15/U18/U21
 Seniores

+ COPPA ITALIA U12

16/17 Aprile 2016

presso **Centro Sportivo S. Pertini**
 Via Enrico Berlinguer, 5 Langhirano (PR)

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

campionatonazionaleyoseikanbudo.it

SPONSORED BY



TERMINE ISCRIZIONI
12/04/2016



AKTIVITÄTSKALENDER SAISON 2015-2016

VERANSTALTUNGSKALENDER 2015 -2016

G	Data		Luogo	Evento	Note
Sa	09.01.16	BZ	Nalles	Scuola Assistenti	Formazione Assistenti e allenamento
Sa	09.01.16	TN	Gardolo	Seminario Aikido Mochizuki per il Trentino	Con M° Roman Patuzzi
Sa	09.01.16	TN	Gardolo	YUDANSHA KAI TRENINO	Stage per tutti Preparazione 1° e 2° DAN
Sa	16.01.16	BZ	Brunico	YUDANSHA e MUDANSHA KAI	Stage per KYU e DAN
Sa	23.01.16	TN-BZ	Brunico	Corso Master	Allenamento per DAN avanzati
Do	31.01.16	TN		Campionato Provinciale Trentino	(località da definire)
Sa	06.02.16	TN-BZ	Brunico	Corso Master	Allenamento per DAN avanzati
Sa	13.02.16	MSP	Verona	Scuola Tecnica Nazionale con Mitchi Mochizuki	
Do	14.02.16	BZ	Appiano	Seminario con Mitchi Mochizuki	
Sa	20.02.16	BZ	Bressanone	Campionato Provinciale Altoatesino	U12-U15-U18-U21
Do	21.02.16	BZ	Bressanone	Coppa Città di Bressanone	Torneo aperto a tutti
Do	28.02.16	BZ	Appiano	Evento Giovani	Meeting con Mitchi Mochizuki
Sa	12.03.16	MSP	Verona	Scuola Tecnica Nazionale	Corso aggiornamento Nazionale
Do	13.03.16	MSP	Verona	Scuola Tecnica Nazionale	Corso aggiornamento Nazionale
Sa	19.03.16	TN-BZ	S. Michele all'Adige	Campionato Regionale	Tutte le categorie
Do	20.03.16	TN-BZ	S. Michele	Trofeo Memorial Franco Martignoni	Torneo interregionale giovani
Sa	26.03.16	TN		MUDANSHA KAI TRENINO	(località da definire)
Sa	02.04.16	TN-BZ	Brunico	DAN Coaching	Seminario esami
Sa	09.04.16	BZ	Nalles	Scuola Assistenti	Formazione Assistenti e Workshop allenamento
Sa	09.04.15	TN	Gardolo	Aggiornamento Insegnanti del Trentino	M° Roman Patuzzi
Sa	09.04.16	TN	Gardolo	Seminario Aikido Mochizuki per il Trentino	Con M° Roman Patuzzi
Sa	09.04.16	TN	Gardolo	YUDANSHA KAI TRENINO	Stage per tutti Preparazione 1° e 2° DAN
Sa	16.04.16	MSP	Langhirano	Campionato Nazionale Italiano	U21 e Seniores
Do	17.04.16	MSP	Langhirano	Coppa Italia	U18-U15
Sa	23.04.16				
Sa	30.04.16	TN-BZ	Brunico	Corso Master	Allenamento per DAN avanzati
Sa	07.05.16	TN-BZ	Brunico	DAN Coaching	Seminario esami
Sa	07.05.16	TN		MUDANSHA KAI TRENINO	(località da definire)
Do	08.05.16	BZ	Caldaro	Corso Yoseikan Bajutsu	
Sa	14.05.16	WYF		Grand Prix	
Do	15.05.16	WYF		Grand Prix	
Sa	21.05.16	MSP	Rimini	Rimini Yoseikan Meeting	Stage con Hiroo Mochizuki
Do	22.05.16	MSP	Rimini	Rimini Yoseikan Meeting	Stage con Hiroo Mochizuki
Sa	28.05.16	TN-BZ	Brunico	Corso Master	Allenamento per DAN avanzati
Sa	04.06.16	MSP	Caldaro	Corso Yoseikan Bajutsu	
Do	05.06.16	MSP	Caldaro	Corso Yoseikan Bajutsu	
Sa	11.06.16	TN-BZ	Brunico	DAN Coaching	Seminario esami
Do	12.06.16				

Sie erhalten diese Informationen, da Sie als Mitglied, Interessent / Interessentin in unserer Datenbank registriert sind.

BITTE BEACHTEN SIE:

1. Abmeldung/Ummeldung Newsletter:

Sollte Ihre Adresse irrtümlich eingetragen worden sein oder möchten Sie diese Newsletter künftig nicht mehr erhalten, nutzen Sie bitte den folgenden Link: svyb@yoseikan.it und teilen Sie uns mit: „**Nein, DANKE!**“ oder „Ummelden“

Wir bitten euch, diese News an Bekannte, Vereinsmitglieder und Interessenten weiterzuleiten. Wir möchten, dass unsere YoseikanBudo News raus in die Welt gehen, und wissen von zahlreichen Rückmeldungen, dass vielen Interessierten damit geholfen wurde. DANKE!

Euer Yoseikan Budo-Team

2. Allgemeine Informationen zum Training:

Bitte verwenden Sie für Informationen zum Training, Trainingsplan oder Trainingsplanauswahl unsere **WEB-Seiten** www.yoseikan.it oder die **Südtiroler News** unter www.yoseikan-suedtirol.it oder die nationale **Facebookseite Yoseikan Italia** sowie die Facebookseite **Aikido Yoseikan**. Dort werden Sie anhand unserer Informationen kompetent und schnell beraten.

Nutzen Sie außerdem unser umfangreiches **Newsletterarchiv**. Viele Artikel, welche sämtliche Aspekte des Yoseikan Budo behandeln, sind bereits seit einigen Jahren dort vorhanden.