

NEWS



SÜDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO

Member of WORLD YOSEIKAN FEDERATION
affiliata al MOVIMENTO SPORTIVO POPOLARE ITALIA

YOSEIKAN BUDO

Nr. 26/2014

Die Themen der aktuellen Ausgabe im Überblick:

Neue Wettkampfmattenregelung

Yoseikan Budo applicato (T. C.)

Event mit Mitchi Mochizuki

Die Jahresversammlung der Delegierten des SVYB

Stage mit Meister Fabrizio Tabella

Der offizielle Wettkampfkalender

Die Landesmeisterschaft in Mals

Raiffeisen-Pokal der Stadt Bruneck

News

Ein Yoseikan Budo-Verein wird vorgestellt

Kurs- und Trainingsangebote

Event – Italy Tour Mitchi Mochizuki

Veranstaltungskalender der Saison 2014



ASV Mals Sektion Yoseikan Budo

MEMBER OF WORLD YOSEIKAN FEDERATION

<http://lyoseikan-mals.jimdo.com>



Landesmeisterschaft 2014
Campionato Provinciale

15.-16.02.2014

Turnhalle - Oberschulzentrum Mals
Palasport - Istituto superiore sportivo
„Claudia von Medici“



Vergleichskampf Slowakei-Südtirol
gara amichevole Slovacchia - Alto Adige

Immer aktuell informiert!



Auf Facebook:
Yoseikan Budo
Vinschgau



Volksbank

www.volksbank.it

IMPRESSUM:

Südtiroler Verband Yoseikan Budo – Neurauthstraße 2, I-39031 Bruneck
Vertretung der angeschlossenen Südtiroler Amateursportvereine
Allgemeine Bedingungen – Datenschutzerklärung
Steuernr.: 92011240212
Bankverbindung: Südtiroler Volksbank, Filiale Stegen
SUEDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO
Konto:0035-0005800
IBAN: IT61 0058 5658 2420 3557 0005 800

Redaktion: Yoseikan Budo-Team

Fotos: Yoseikan-Fotoarchiv / Archiv MSP AIYB

SO ERREICHEN SIE UNS:

Anrufen: 0474 414 065 (Montag bis Freitag von 09-12 Uhr) Mobil-Tel. 348 3932120

Mailen: svyb@yoseikan.it oder ufficio@yoseikan.it

Faxen: 0474 412 445



Liebe Yoseikan Budo-Freunde, Mitglieder und Interessierte!

Guten Tag,

Wir möchten euch dieses Mal unser erfolgserprobtes Jugendkaderprojekt vorstellen.

Das Südtiroler Wettkampfteam

Yoseikan Budo und Yoseikan Fighting System sind nicht nur eine außergewöhnliche Kampfkunst und eine effektive Selbstverteidigungsmethode, sondern auch ein faszinierender Wettkampfsport. Gerade die jüngeren Mitglieder unserer Schule sind vom Wettkampf und der Möglichkeit, sich mit anderen sportlich fair zu messen, begeistert. Aus diesem Grund hat der Südtiroler Verband Yoseikan Budo vor einigen Jahren ein Jugendkader-Wettkampfteam ins Leben gerufen.

Die verschiedenen intensiven Trainingscamps – in denen die Schüler speziell auf die sportlichen Aspekte des Yoseikan Budo-Wettkampfes und der unterschiedlichsten Disziplinen vorbereitet werden – dienen auch als Sprungbrett in das nationale Wettkampfteam „Yoseikan Team Italia“. Einige, welche über den Landeskader den Sprung geschafft hatten, waren schon in den letzten Jahren sehr erfolgreich: Sie gewannen Europameistertitel sowie Vize-Europacuptitel und sicherten sich zahlreiche erste, zweite sowie dritte Plätze bei den Staatsmeisterschaften und beim Internationalen Grand Prix.

Wer also Interesse an einer gezielten Vorbereitung mit dem Yoseikan-Fighting-System oder daran hat, an Meisterschaften teilzunehmen, und ein erfolgreiches Team sucht, sollte beim nächsten Sichtungstreffen dabei sein und kann uns gerne kontaktieren – wir freuen uns über jeden neuen und motivierten Athleten in unserem Team.

Euer Yoseikan Budo-Team

Neue Wettkampfmattenregelung

Zwei Seiten



so gelegt werden:

und eine **F**arbe
für die Sicherheitszone

Nicht nur kritische Töne, sondern auch große Zustimmung gibt es bei den Akteuren und in den Vereinen in Bezug auf die neue Mattenfarbenregelung der WYF-Wettkampfrelementierung. Die internationalen Wettkampfregele der World Yoseikan Federation wurden zuerst vom nationalen Fachverband für Yoseikan Budo (MSP Italia – Setto-re Yoseikan Budo) in der Vollversammlung am 22. Oktober 2013 in Verona angenommen und dann vom Schiedsrichterkomitee bis zur Delegiertenversammlung des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo als gültig anerkannt.

Die Wettkampfmatte soll künftig nur noch aus der Sicherheitsfläche und einer quadratischen Kampffläche bestehen. Bei der Delegiertenversammlung des SVYB wurde vom Protokollführer Werner Ploner das Protokoll der Delegiertenversammlung 2012 verlesen. Im betreffenden Dokument ist auch der Grundsatz, „die internationalen Wettkampfregele, die vom nationalen Fachverband vorgeschrieben sind, für alle Wettkampfveranstaltungen in Südtirol zu übernehmen“, verbindlich festgeschrieben. Dieser Grundsatzbeschluss wurde bereits im Jahr 2012 gefasst, nachdem der Südtiroler Christian Malpaga dem internationalen Schiedsrichtergremium angehört und die erwähnte Änderung damals der Versammlung vorstellen konnte.

Diesem Beschluss zufolge müssten bei der Ausrichtung von Wettkämpfen mit Meisterschaft- bzw. Turniercharakter spätestens nach dem Einführungsjahr 2012 (bei der Europameisterschaft fand diese Regelung bereits Anwendung) diese neuen Bestimmungen angewandt werden.

Nur für Wettbewerbe ab Verbandsebene abwärts gibt es eine noch nicht exakt bestimmte Übergangszeit, in der eine quadratische Kampffläche mit einem andersfarbigen Sicherheitsstreifen von einem Meter Breite erlaubt ist.

In Anbetracht der Umstrukturierungsschwierigkeiten versuchte man bereits 2012 den Ausrichtervereinen eine entsprechende Unterstützung zukommen zu lassen. Einwandfrei gelang dies – wo der gute Wille vorhanden war – in gemeinsamer Arbeit bei einer Reihe von Veranstaltungen. Dazu zählen die Staatsmeisterschaft in Rovereto (die wohl bis heute am besten organisierte Veranstaltung), die Regionalmeisterschaft in Spiazzo, die Provinzialmeisterschaft in Eppan und natürlich auch die Turniere um den Pokal der Stadt Bruneck sowie um den Weithalercup.



Das bekannte Bild:
Wettkampffläche mit
Sicherheitszone in Kon-
trastfarbe – wie hier –
soll in der Yoseikan-
Wettkampfwelt der
Vergangenheit angehö-
ren.

Bei der Delegiertenversammlung 2013 in Meran wurden alle Anwesenden nochmals über die Neuerung informiert, und die Verantwortlichen unterstrichen in ihren Stellungnahmen ein weiteres Mal, dass jeder organisierende Verein die entsprechenden Anstrengungen unternehmen soll und nun auch muss, damit wir das Erscheinungsbild unseres Sports Yoseikan Budo weiterhin einheitlich und gemäß dem offiziellen Wettkampfreglement präsentieren können.

Unser Sport hat in Sachen Zuschauerfreundlichkeit einen Nachholbedarf. Diese Regelung ist sicherlich ein Schritt in die richtige Richtung.

Auf die Vereine des SVYB würden im Zuge der Neuerung beträchtliche Ausgaben zukommen. Der SVYB hat deshalb in der Delegiertenversammlung beschlossen, die Wettkampfmatten des Verbandes umzurüsten und die für die Wettkampffläche nötigen Matten mit Verbandsmitteln anzukaufen bzw. bei der Budgetplanung diesen Ausgabeposten zu berücksichtigen.

Alle Vereine können nun auf diesen Mattenbestand zurückgreifen und ersparen sich neben weiteren Kosten auch die Arbeit beim Auslegen der Matten.



Yoseikan Budo “applicato” ... (di T. C.)

Energia, il primo pilastro dello Yoseikan Budo ...



Lo Yoseikan Budo è fondato su otto pilastri, il primo di essi è l'energia, come tutti i praticanti sanno o dovrebbero sapere ... Non si può combattere se non si conosce l'energia e lo Yoseikan Budo assegna a tale elemento un ruolo importantissimo, fondamentale, non trascurando mai, non solo in un contesto di pratica iniziale ma anche a livelli di grado superiore, l'approfondimento, l'allenamento e l'espansione dell'energia della persona.

Tutti vorremmo avere più energia, ma è molto difficile averla in un corpo che non ce lo consente. La base dell'energia, quindi, è lo stile di vita, ovvero come abbiamo deciso di rapportarci con il nostro mondo esterno e interno. Qualsiasi disciplina, cultura, metodo, applicazione, sistema di apprendimento e di insegnamento, non dovrebbe mai dimenticare di trasmettere i modi per avere più energia e per mantenerla ad un buon livello costante. Purtroppo non è sempre così, perché il mantenimento dell'energia dipende da tanti fattori: ambientali, fisici, psicologici, culturali, conflittuali ... La vita è una scuola difficile per tutti, certo, ma avere un sistema, energeticamente valido, che consente di ritrovare la propria forza, mettendola a confronto con amici sinceri, che perseguono i nostri stessi fini, non è una cosa da poco, anzi, è una cosa di grandissimo valore umano e sociale, oltre che un bene aggiunto per ogni singolo praticante. L'allenamento marziale, in un contesto di pace, è uno scambio di energie positive, dove due esseri viventi, studiano, scoprono, apprendono, migliorano, intensificano la loro energia vitale, che non deriva solo dal proprio stato psicofisico individuale, ma anche dall'interazione con l'energia dell'altro che, nel particolare ambito del confronto fisico, consente ad ognuno di espandere la propria energia.

Certo, come dicevo sopra, la base del mantenimento dell'energia psicofisica di una persona è lo stile di vita, ed anche qui, la pratica marziale può dire la sua. Il mantenimento dell'energia presuppone uno stile di vita che rispetti gli equilibri dei 4 elementi strutturali della vita dell'essere umano: **ambiente, alimentazione, attività fisica e condizione psicologica.**

Ora, se osserviamo dall'esterno lo Yoseikan Budo, come fossimo spettatori, possiamo comprendere come questi quattro fondamentali elementi, sono tutti contenuti nella sua pratica. Proviamo ad analizzarli uno per uno.

Ambiente. Vivere nei pressi di una zona industriale o vivere in un piccolo paesino di montagna è senz'altro diverso ma, al di là di ciò che ognuno può permettersi sul piano economico personale, l'importante è il tipo di relazione che riusciamo a realizzare nell'ambiente in cui siamo “obbligati” a vivere. In pratica: qual è la qualità delle nostre relazioni. Per trovare un'analogia tra le nostre relazioni e la nostra pratica marziale è necessario che consideriamo tale pratica non un semplice hobby o “riempitivo” del nostro tempo libero, ma un modo di vivere assunto come base, per evolvere, per andare oltre gli schemi che la società ci impone fin da quando siamo nati. Solo con questi presupposti il combattimento, il “Randori”, non è più solo una pratica fisico-sportiva ma un modo per confrontarsi con tutti i condizionamenti che limitano la nostra espressione e la nostra ricerca verso qualcosa di più elevato, verso un sapere più profondo e consapevole di ciò che effettivamente siamo. Questo è il vero “Randori” da praticare quotidianamente, che rende stimolante anche un ambiente non proprio paradisiaco ...

Alimentazione. La pratica di qualsiasi sport presuppone un'alimentazione corretta: pena l'abbandono per mancanza di energia nutritiva. L'uomo è l'animale più ammalato della terra: nessun animale si ciberebbe delle “schifezze” che riesce a mangiare l'essere umano. La sobrietà del pensiero marziale insegna a mangiare e bere solo cose utili al nostro corpo e

conformi alla nostra natura di esseri umani. La trasgressione può esistere, anzi è anche ben accettata dal nostro fisico, ma solo in quantità ridottissima, al fine di produrre i necessari contrasti ad un veleno che “occasionalmente e casualmente” è entrato dentro di noi. L’arte marziale insegna a fare le cose giuste, essenziali, naturali ...

Attività fisica. La parte fisica, la tecnica, il confronto fisico, sono il fondamento dello sport e dell’arte marziale, in quanto tale. Il nostro corpo è fatto per muoversi, correre, saltare, cadere (si, anche cadere ...), piegarsi, sopportare sforzi, sollevare pesi, ecc. Tutte queste funzioni sono gestite dai nostri sistemi circolatori, linfatici, digestivi, articolari, ossei, muscolari, metabolici, ecc. Ma cosa succede, man mano che andiamo avanti nell’età? Succede che dimentichiamo tutto questo, anzi lasciamo che il nostro corpo, dimentichi di avere a disposizione questo patrimonio chimico, fisico, elettrico, magnetico, strutturale, organico ... limitandoci ad usare una minima parte di ciò che è ancora a nostra disposizione. Uno degli scopi principali dell’arte marziale è proprio quello di mantenere il più inalterato possibile tale patrimonio, in modo da poterlo utilizzare il più lungo tempo possibile, anzi, fino alla morte. Sono molti i maestri di arti marziali che, in età avanzata, scendono ancora sul tatami, dimostrando un’incredibile vitalità ed energia: non per ultimo, Minoru Mochizuki. Non cito Hiroo Mochizuki, perché nonostante i suoi 77 anni, vedendolo muoversi, lo possiamo senz’altro considerare ancora “giovane” ...

Condizione psicologica. Su questo argomento, legato all’arte marziale, si potrebbero scrivere molti libri, ma mi limiterò a dire che la miglior cosa che una pratica marziale insegna in tale ambito, è l’accettare la vita per ciò che è, accettare gli eventi della nostra vita senza lamentarsi, senza incolpare gli altri, senza arrogarsi meriti o gradi che non ci competono, limitandosi ad essere piuttosto che apparire, a fare piuttosto che a criticare, a sopportare piuttosto che prevaricare. Lo Zen, la filosofia di vita adottata dai Samurai, riassume in un’unica brevissima frase tutto questo: *“L’uomo più grande è nessuno”*.

Se cerchiamo su un vocabolario la definizione di energia troveremo scritto *“la capacità di un corpo o di un sistema di compiere lavoro”*, ma per far sì che ciò avvenga nell’essere umano è necessario che ognuno amministri bene il suo patrimonio psicofisico, ricercando in ogni momento l’equilibrio in questi quattro elementi fondamentali. L’equilibrio è il secondo “pilastro” dello Yoseikan Budo, del quale parlerò in una prossima edizione di questa rubrica. Per come è fatta la vita, può succedere, in certe occasioni, di non avere energia e, in genere, se il nostro corpo è sano, riusciamo a recuperare tale mancanza, ma la cosa peggiore che può capitarci è possedere energia e non riuscire ad esprimerla. Mi ricordo che, durante una lezione, Roman Patuzzi accennò a questa condizione, purtroppo abbastanza comune a molta gente, e disse: *“È come avere una bicicletta senza catena ...”* Se guardiamo molti sportivi “fuori età agonistica”, al di là dei pochi che sono riusciti ad avere qualche incarico di allenatore, possiamo facilmente osservare come la loro energia globale (fisica, psichica e spirituale) si è ridotta di molto. L’arte marziale, e per noi lo Yoseikan Budo, proprio perché non è solo sport (ma passa attraverso lo sport) è una fonte di energia inesauribile, che in Oriente si chiama KI, a disposizione di tutti coloro che la fanno e la vogliono cogliere. Allora forse sarà possibile capire il valore più grande delle arti marziali: l’aver trasformato una condizione fisica conflittuale tra due persone in uno scambio reciproco di energie psicofisiche positive ... Concludendo, è doveroso rammentare che esiste un’energia cosmica che tutto pervade, nella quale ognuno di noi è inserito: ad ognuno lascio il compito di definirla, almeno per quanto lo riguarda personalmente ...

Event mit Mitchi Mochizuki

Yoseikan Budo & Ski-Safari

Das Event "Urlaub und Training" in Bruneck

Ein besonderes Seminar mit Mitchi Mochizuki vom
Montag, 24. Februar, bis zum Freitag, 28. Februar, in Bruneck



SSV Bruneck
Amateursportverein
YOSEIKAN BUDO & FITNESS

Event mit / Evento con **Mitchi Mochizuki**
Montag, 24. bis Freitag, 28. Februar
1. März – Landesstage in Meran

Training: 19.30h-21.00h
im Dojo von Bruneck.
Während dieser Woche wird das
Thema der Vielseitigkeit im
Yoseikan Budo anhand von
technischen Trainingseinheiten
unterrichtet (19.30-21.00h).

Urlaub & Freizeit: 08.30h-14.30h
Für alle gibt es von Montag bis Freitag auch ein
Ski & Snow-Programm am Kronplatz, die „Sella
Ronda“, Schneeschuhwanderung
sowie eine Abendrodelparty

1. März – Landesstage in Meran

Training: 19.30h-21.00h (10.00h-11.30h)

im Dojo von Bruneck. Während dieser Woche wird das Thema der Vielseitigkeit im Yoseikan Budo anhand von technischen Trainingseinheiten unterrichtet.

Trainingsprogramm:

Montag: 19.30-21.00 - Atemi Waza – WYF-Modulsystem

Dienstag: 19.30-21.00 - Emono Waza - Waffen (Tchobo – Ken – Iai)

Mittwoch: 19.30-21.00 - Osae Waza – Bodenkampf, Übergänge Boden

Donnerstag: Ski Safari + abends Wanderung mit Abendrodeln

Freitag: 10.00-11.30 – Training – Coaching Kata

19.30-21.00 – Yoseikan-Cardio-Training

Unkostenbeitrag pro Trainingseinheit: 10 €

Urlaub & Abenteuer: 08.30h-14.30h

Für alle gibt es von Montag bis Freitag auch ein Ski & Snow-Programm am Kronplatz, die „Dolomiten Sella Ronda“, Schneeschuhwandern, Langlauf am Hochplateau sowie eine Abendrodelparty.

Hotel und Unterkunft: siehe Internet (Bruneck, Kronplatz).

Übernachten im Dojo: Es besteht die Möglichkeit, mit eigenem Schlafsack im Dojo zu übernachten (10 € pro Tag).



Samstag, 1. März > Südtiroler Landesstage für alle in Meran

14h – Stage für Kinder / 15h – Foto- und Autogrammstunde mit Mitchi / 15.30h – Stage für alle Kyu und Dan (Erwachsene + Junioren)

Unkostenbeitrag=20€ / Reduzierter Beitrag (-18J.)=10€ / Kinder (-12J.)= kostenlos

Die Jahresversammlung der Delegierten des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo

Jahreshauptversammlung des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo

Am 21. Dezember fand im Sitzungssaal des SC Meran die Jahreshauptversammlung 2013 des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo statt, die von Herrn Fritz Heinz, dem Generalsekretär des Verbandes, in gewohnt souveräner Weise geleitet wurde.

Der Vorsitzende begrüßte die Anwesenden, wobei er auch die Grüße des Präsidenten Herbert Fritz überbrachte, der an der Versammlung nicht teilnehmen konnte.

Nach der Feststellung der Anwesenheit der Vertreter der angeschlossenen Vereine sowie der Beschlussfähigkeit verlas Schriftführer Werner Ploner das Protokoll der letzten Versammlung (15.12.2012), das einstimmig genehmigt wurde.

Als Nächstes folgte der Tätigkeitsbericht 2012-2013, den Herr Fritz anhand einer PowerPoint-Präsentation darlegte. Aus seinen Ausführungen ging hervor, dass das umfangreiche Programm ordnungsgemäß und reibungslos abgewickelt worden ist. In diesem Zusammenhang hob er die verschiedenen Freundschaftswettkämpfe des Landeskaders und weitere Aktivitäten im Jugendbereich, wie z. B. das Wintercamp in Sterzing und das Sommercamp in Cesenatico, besonders hervor. In Bezug auf die betreffenden Aktivitäten wurde vor allem den Projektleitern Christian Malpaga und Florian Spechtenhauser sowie ihrem Team ein großes Dankeschön und Lob ausgesprochen für die ausgezeichnete Arbeit, die sie im Bereich Jugendarbeit leisten. Insgesamt konnte die Verbandsleitung erneut auf eine sehr erfolgreiche Saison zurückblicken.

Fritz Heinz stellte anschließend die Jahresabschlussrechnung vor, die – ebenso wie der Tätigkeitsbericht vorher – einstimmig genehmigt wurde, nachdem Thomas Mair den Bericht von Rechnungsprüferin Verena Niederkofler verlesen hatte. Ein großer Dank ging an Frau Nadia Pasetto, die Sekretärin des SVYB, für die vorbildliche Buchführung, welche zum guten Funktionieren der Verwaltungstätigkeit entscheidend beiträgt. Als Zeichen des Dankes und der Anerkennung wurde ihr ein Blumenstrauß überreicht.

Das Tätigkeitsprogramm und den Haushaltsvoranschlag für die Saison 2013-2014 stellte ebenfalls Heinz Fritz vor; die betreffenden Schwerpunkte entsprechen weitgehend denen der letzten Saison. Auch das Tätigkeitsprogramm und der Haushaltsvoranschlag wurden einstimmig genehmigt. Bei dieser Gelegenheit bedankte sich der Generalsekretär im Namen aller Mitglieder beim Technischen Direktor des Verbandes, Dr. Roman Patuzzi, den er als Garant der hohen Qualität des Yoseikan Budo in der Region bezeichnete, und bei dessen Team für den großen Einsatz sowie für die professionelle Abwicklung der gesamten technischen Tätigkeit. Heinz Fritz dankte außerdem seinen Mitarbeitern im Ausschuss, den Lehrern, Trainer und Assistenten sowie den Funktionären der angeschlossenen Vereine für ihr Engagement und für die gute Zusammenarbeit.

Nun ergriff Dr. Patuzzi das Wort. Er dankte seinerseits dem Ausschuss, den Mitgliedern der Technischen Kommission und allen Mitarbeitern, den Lehrern, Trainer und Assistenten sowie den Funktionären für ihren Einsatz zum Wohle des Yoseikan Budo und der zahlreichen Budokas – vor allem der vielen Kinder und Jugendlichen – im ganzen Land. Besondere Worte des Dankes richtete er an Herrn Fritz für dessen so wertvolle Tätigkeit im Rahmen der Verbandsarbeit. Er bezeichnete es als zentrale Aufgabe aller Verantwortlichen auf Verbands- und Vereinsebene, weiterhin im Sinne einer korrekten Vermittlung der Prinzipien und Werte des Yoseikan Budo – repräsentiert durch die École Mochizuki – tätig zu sein, und appellierte an die Verantwortlichen, die Verbandsarbeit stets als gemeinsames Anliegen zu betrachten. In seinen Ausführungen ging auch er auf die Schwerpunkte des kommenden Jahres ein, die sowohl in Bezug auf die Aus- und Weiterbildung als auch hinsichtlich der Wettkampftätigkeit eine Reihe von Veranstaltungen vorsehen. Meister Patuzzi betonte einmal mehr die Wichtigkeit, sich als eine große gemeinsame Gruppe bzw. Organisation zu betrachten und auch als solche an die Öffentlichkeit zu treten, notwendige Veränderungen zu akzeptieren und sich stetig weiterzuentwickeln. Für eine erfolgreiche Tätigkeit und für eine positive Entwicklung sowohl des Individuums als auch der Gruppe sind – wie Dr. Patuzzi unterstrich – Einigkeit und Zusammenhalt von großer Bedeutung – und dazu gehört natürlich auch die bereitwillige und freiwillige Einhaltung der vom Landesverband vorgegebenen Regeln, wie zum Beispiel die jährliche Trainer- und Schiedsrichterverdidimierung und die Einhaltung der Richtlinien für sportliche Wettkämpfe.

Nachdem unter dem Punkt „Allfälliges“ keine Wortmeldungen mehr zu verzeichnen waren, beendete der Vorsitzende die Delegiertenversammlung des Jahres 2013, das als weiteres erfolgreiches Jahr in die Annalen des Südtiroler Yoseikan Budo eingehen wird.

Stage mit Meister Fabrizio Tabella

im Dojo von Meran



Im Rahmen der Mudansha und Yudansha Kai-Treffen gab es am 21. Dezember 2013 im Dojo von Meran noch ein hochklassiges Spezialtraining mit Meister Fabrizio Tabella (7° Dan), dem Technischen Direktor Italiens bzw. des nationalen Fachverbandes MSP Settore Yoseikan Budo.

Hauptthema waren Bodentechniken und Wurftechniken, die von Meister Tabella sehr praxisbezogen und anschaulich präsentiert wurden. Wie man es von ihm gewohnt ist, vermittelte er den Stage-Teilnehmern, die seinen Ausführungen mit großem Interesse folgten, eine Reihe wertvoller Anregungen für einen effizienten sowie realitätsbezogenen Einsatz von Ne Waza und Nage

Waza. Fabrizio Tabella veranschaulichte und erläuterte seine Informationen sowie Anleitungen anhand überzeugender Übungen und Beispiele. Ausgehend von Kesa Gatame wurden eine Reihe von Techniken sowie entsprechenden Gegentechniken geübt und mögliche Varianten bzw. verschiedene Anwendungsmöglichkeiten erprobt. Dass der erfahrene Meister in seinen Ausführungen auch die Bedeutung von korrekter Distanz, exaktem Timing und sauber ausgeführten Techniken hervorhob, versteht sich von selbst. Die Budokas bedankten sich beim Technischen Direktor Italiens mit einem kräftigen Applaus für den beeindruckenden Lehrgang.



Der offizielle Wettkampfkalender 2014

YOSEIKAN-FIGHTING-SYSTEM

Meisterschaften – Turniere – Wettkampftraining – Nationalmannschaft u. v. m.

15. und 16. Februar 2014	Mals	Südtiroler Landesmeisterschaft Yoseikan Budo Vergleichskampf Auswahl Südtirol – Slowakei
15. und 16. Februar 2014	Predazzo	Campionato Provinciale del Trentino di Yoseikan Budo
23. Februar 2014	Bruneck	B-Turnier: Pokal der Stadt Bruneck
15. März 2014	Brixen	B-Turnier: Pokal der Stadt Brixen
16. März 2014	Brixen	Regionalmeisterschaft Yoseikan Budo
29. März 2014	Brüssel	Vergleichskampf – Länderkampf (Belgien-Italien U18 – U21)
12. und 13. April 2014	Verona	Staatsmeisterschaft und Italienpokal der Jugend
19. April 2014	Vitrolles (F)	Vergleichskampf der Nationalteams Frankreichs und Italiens
30. April	Verona	Nationales Auswahlverfahren für Kategorien U18, U21, Senioren
11. Mai 2014	Bruneck	Auswahlverfahren für den Südtiroler Jugendkader
24. und 25. Mai 2014	Castellanza	World Yoseikan International Grand Prix
01. Juni 2014	Naturns	B-Turnier: Weithalerpokal
18.-22. August 2014	Cesenatico	Sommertrainingslager Südtiroler Jugendkader

Die Landesmeisterschaft steht vor der Tür YOSEIKAN-FIGHTING-SYSTEM

Südtiroler Landesmeisterschaft 2014 15. und 16. Februar – Mals



SÜDTIROL VS SLOWAKEI

Anmeldetermin:
07.02.2014

ASV Mals Sektion Yoseikan Budo
MEMBER OF WORLD YOSEIKAN FEDERATION

Yoseikan Budo Landesmeisterschaft 2014 in Mals

in 39024 Mals; Staatsstr. 9, Turnhalle des Oberschulzentrum Mals „Claudia von Medici“
Blatt 1

An die Funktionäre, den Vereinsleitern, Übungsleitern, Coach und Athleten,

der ASV Mals Sektion Yoseikan Budo freut sich, Euch bei der Landesmeisterschaft 2014 in Mals herzlichst einladen zu können. Hierzu möchten wir Euch die wichtigsten Informationen zum Ablauf der Meisterschaft und zu den Einschreibungen geben.

- Die Meisterschaft wird am Samstag, den 15. und am Sonntag, den 16. Februar 2014 ausgetragen.
- Der Austragungsort ist das Oberschulzentrum von Mals, an der Staatsstr. 9, in 39024 Mals
- Ausgetragen werden:
am Samstag die Mannschafts- und Einzelwettbewerbe der Kategorien U18/ U21 und Senioren.
am Sonntag die Mannschafts- und Einzelwettbewerbe der Kategorien U12 und U15
- Alle Einschreibformulare müssen bis innerhalb dem 7. Februar 2014 abgegeben werden, spätere Einschreibungen werden nicht mehr berücksichtigt.
- Nenngeld:
Einzelwettkampf: ohne Schiedsrichter 30,00 €/Athlet mit Schiedsrichter 10,00 €/Athlet
Mannschaftswettkampf: 50,00 €/Mannschaft 20,00 €/Mannschaft
- Die Einschreibung erfolgt über E-Mail, 0473069381@brennercom.net o Fax: 0473/069381, gültig sind nur korrekt ausgefüllte Anmeldeformulare mit Überweisungsbeleg. Bei Unklarheiten bitte die Nummer 338 5079140.
- Die Zahlung muss auf das Bankkonto der Südtiroler Volksbank Filiale Schlanders IBAN: IT43 D058 5658 9200 4757 0030000, ASV MALS SEKTION YOSEIKAN BUDO, getätigt werden
- Schiedsrichter: Jeder Verein muss beim Wettkampf, im Verhältnis zu den eingeschriebenen Athleten, Schiedsrichter stellen.
1 bis 10 Athleten = 1 Schiedsrichter / 11 bis 20 Athleten = 2 Schiedsrichter / über 21 Athleten = 3 Schiedsrichter
- Hinweis: Der organisierende Verein kann bei Bedarf Änderungen vornehmen. Imbisse und Getränke gibt es in der Schulbar. Bitte die Sporthalle nur mit den Turnschuhen betreten. Zur Wettkampftzone und in die Sporthalle sind nur Athleten, akkreditierte Betreuer/Coach, Schiedsrichter, Funktionäre und geladene Gäste zugelassen.

Wir freuen uns auf Euer kommen und wünschen Euch bis dahin noch einen guten Trainingsverlauf,

mit freundlichen Grüßen
der Sektionsleiter
Alexander Niedermair

YOSEIKAN BUDO
Amateursportverein Mals, Sektion Yoseikan Budo • SL Niedermair Alexander • Spitalstrasse 9 • I - 39024 Mals
thomas.mair@yoseikan.it • Mobil: +39 338 5079140 • www.yoseikan-mals.jimdo.com • MwSt.-Nr.: 82028500211

**Finalkämpfe und Abendvorstellung mit dem Länderkampf zwischen
SLOWAKEI – SÜDTIROLER AUSWAHL**

Weitere Informationen unter

www.yoseikan-suedtirol.com

YOSEIKAN-FIGHTING-SYSTEM

Yoseikan Budo B-Turnier

Raiffeisen-Pokal der STADT BRUNECK

23. Februar 2014

**Yoseikan-Sumo (B-Gruppe) & Yoseikan-Emono Team (offene Gruppe)
U9 – U12 – U15 – U18 – Senioren**

Die Vereine und die Übungsleiter werden ersucht, die Ausschreibung entsprechend weiterzuleiten und die jeweiligen Meldungen **bis zum 17.02.2014** zu tätigen

Nach Meldeschluss sind nur noch offene Startplätze möglich. Aus organisatorischen Gründen ist es uns nur möglich, ein **Maximum von 150 Athleten** anzunehmen. Sollten mehr Anmeldungen eintreffen, entscheidet das OK-Team nach Anmeldedatum. Meldungen nach dem betreffenden Datum können nur angenommen werden, wenn offene Startplätze zur Verfügung stehen.

Austragungsmodus	Einzelbewerbe für männliche und weibliche Kategorien und Mannschaftsbewerb für gemischte Teams. Die Athleten können je nach Leistungsgraduierung in zwei unterschiedlichen Leistungsklassen starten. Cupsystem mit direkter Ausscheidung. Siegerehrung immer nach Abschluss der jeweiligen Wettkampfklasse.
B-Gruppe	Wettkampfgruppe, die nur aus Yoseikan Budo-Athleten besteht, die maximal 3 (gemeldete) Jahre aktiv sind oder auch länger gemeldet sind, aber noch keine Wettkampferfahrung haben. Die Athleten der Gruppe B führen untereinander einen Wettkampf durch.
Open-Gruppe	Wettkampfgruppe, die für alle Yoseikan Budo-Athleten offen ist. Es können auch Athleten der B-Gruppe daran teilnehmen.

WETTKAMPFKLASSEN

Senioren

18 Jahre am Wettkampftag

Mannschaftsbewerb: B-Gruppe Yoseikan Emono-Wettkampf (Tambo) (3 At – Mix w+m)

U 18

Jahrgänge > 1997 > 1998 (-18 Jahre am Wettkampftag)

Mannschaftsbewerb: B-Gruppe Yoseikan Emono-Wettkampf (Tambo) (3 At – Mix w+m)

U 15

Jahrgänge > 1999 – 2000 - 2001

Einzelbewerb: B-Gruppe Yoseikan Sumo-Wettkampf

U 12

Mannschaftsbewerb: Open-Gruppe Yoseikan Emono Team (Kombo) (3 At-Mix w+m)

Jahrgänge > 2002 – 2003 - 2004

Einzelbewerb: B-Gruppe Yoseikan Sumo-Wettkampf

U 9

Mannschaftsbewerb: Open-Gruppe Yoseikan Emono Team (Kombo) (3 At-Mix w+m)

Jahrgänge > ab 2005 >

Einzelbewerb: B-Gruppe Yoseikan Sumo-Wettkampf

Anmeldetermin

17.02.2014

WYF – TEACHER SCHOOL: AUSBILDUNG in Lyon

Was macht das Modul-Training der WYF Teacher School besonders aus?

Unser Unterrichtssystem wurde von Experten, Champions und Pädagogen mitentwickelt. Wir sind der Überzeugung, dass es für den Lernerfolg effektiver ist als herkömmliche Unterrichtsmethoden – und Effizienz ist das Hauptaugenmerk von Yoseikan Budo. Das Training von WYF-Modulen richtet sich an die Gruppe. Geübt wird nach genauen Kriterien in den Trainingsgruppen der Vereine. Mit den Modulen der WYF Teacher School können alle gemeinsam ohne Kyu- und Dan-Abstufungen trainieren, jeder mit jedem. Die praktische Anwendung wird so trainiert, dass das technische Wissen möglichst bald erfolgreich eingesetzt werden kann. Alles erfolgt auf fundierter und sicherer Basis, niemand muss sich mit diesem System ausgeschlossen fühlen, wenn entsprechende Bewegungen nicht sofort gelingen. Die Übungsleiter betreuen die Schüler, ohne ihnen nur Befehle zu geben. Dadurch, dass jeder mit wechselnden Partnern trainieren kann, wird gewährleistet, dass auch die unterschiedlichen Ausgangslagen eines Kampfs geübt werden. Auch kann dabei jeder seine eigenen Trainingsschwerpunkte setzen – wenn er möchte – und natürlich stets mit Anleitung diese Programm auch individuell und alleine wiederholen.

Zertifizierte Prüfer der World Yoseikan Federation 2014

Kyu-Grade, 1° bis 2° Dan-Grade: Christian Malpaga

Kyu-Grade und 1° Dan Yoseikan Budo, Kempo, Aikido Mochizuki:

Florian Spechtenhauser – Jonny Milesi – Omar Sterni – Richard Paraza – Christoph Hueber – Josef Götsch

Kyu-Grade und 1° Dan Kempo, Aikido Mochizuki: Josef Pfeifhofer

Kyu-Grade und 1° Dan Kempo: Elvis Partel

Hinweis der Trainerschule: 2. Teilprüfung für Assistenten

Samstag, den 22. Februar in Bruneck

Neuigkeiten zur Übungsleiterlizenz



Die vom Südtiroler Verband Yoseikan Budo im Auftrag des nationalen Fachverbandes Movimento Sportivo Promozionale Italia angebotenen Fortbildungsveranstaltungen dienen der Verlängerung von Übungsleiter-Lizenzen aller Kategorien.

Mit dem Jahr 2014 gelten diese Fortbildungsveranstaltungen als entsprechende **Pflichtveranstaltungen**, welche durch den nationalen **Fachverband MSP Settore Yoseikan Budo im Auftrag des CONI – Scuola Nazionale Istruttori Sportivi – anerkannt werden**. Diese Fortbildungen gelten ab sofort als notwendige Voraussetzung für eine Anerkennung seitens der SNIS. Als entsprechende Regelung gilt nun, dass jede Übungsleiterlizenz innerhalb von zwei Jahren erneuert werden muss, damit die Übungsleiterlizenz aufrechterhalten werden kann – unabhängig von der Tatsache, ob jemand aktiv im Unterricht tätig ist oder nicht.

Falls eine Übungsleiterlizenz innerhalb von zwei Jahren nicht erneuert wird, verfällt diese Lizenz. Es besteht dann anschließend die Möglichkeit für eine Reaktivierung dieser Übungsleiterlizenz, indem entsprechend vorgeschriebene Fortbildungs- bzw. Weiterbildungskurse besucht werden.

Anrechnung zur Lizenzverlängerung: eintägige Fortbildungen: 5 LE, zweitägige Fortbildungen: 10 LE.

Ein Yoseikan Budo-Verein wird vorgestellt

Die Sektion Yoseikan Budo des ASV Mals



Der von **Heinz Fritz** und **Klaus Schwienbacher**, zwei begeisterten Budokas aus dem Vinschgau, in Schlanders gegründete Yoseikan Budo-Verein hatte sich rasch zum Sammelbecken für die Kampfkunsteressierten des gesamten Vinschgaus entwickelt.

Dem steigenden Interesse Rechnung tragend – einige Gemeinden im Oberland hatten zum Beispiel bei der Sektion Yoseikan Budo des SV Schlanders angefragt, ob es möglich wäre, einen

Kurs für Jugendliche zu organisieren – und um den Obervinschgern die Ausübung des Yoseikan Budo zeitlich zu erleichtern, indem man ihnen den weiten Weg nach Schlanders ersparte, wurde 1999 auch in Mals ein Yoseikan Budo-Verein gegründet. In der Anfangsphase war er eine Außensektion des SV Schlanders, der die Trainingseinheiten koordinierte und sich auch um das Organisatorische kümmerte. Die Kurse fanden in der Alten Turnhalle von Sport & Well statt; Trainer war damals Hansjörg Mahlknecht und Romita Koch fungierte als Assistentin. Man gab dem neuen Verein auch gleich solide Strukturen und formierte einen Ausschuss, der sich aus Thomas Mair (Präsident), Siglinde Hört (Kassierin), Hansjörg Mahlknecht (Schriftführer) und Markus Nabersberg (Beirat) zusammensetzte.



2001 musste eine neue Trainingsstätte gefunden werden, und es bot sich für 2 Jahre das Vereinshaus von Tartsch an. Dort wurden nun Kinder-, Jugend- und Erwachsenenkurse abgehalten. 2003 zog der Yoseikan Budo-Verein in die Turnhalle der Sportoberschule Mals, und so konnten freitags neben Kinder-, Jugend- und Erwachsenenkursen auch Yoseikan Cardio-Kurse angeboten werden. Im Herbst 2003 übernahm Thomas Mair, Musterschüler der Sektion Yoseikan Budo des SV Schlanders, das Training der in der Zwischenzeit auf 85 Mitglieder angewachsenen Gruppe, und er vermittelt seit dieser Zeit sehr erfolgreich diese

faszinierende Kampfkunst in Mals.

Im Februar 2007 gelang es den Malser Budokas endlich, eine eigene Trainingshalle (Dojo) zu errichten. In den umgebauten unteren Räumlichkeiten von Sport & Well bot sich ihnen eine schöne, große Trainingshalle mit 200 m², welche mit Tatami (Matten) ausgestattet wurde und gute Voraussetzungen für die Arbeit bietet. Weil das Yoseikan Budo in Mals und Umgebung so großen Anklang gefunden hat, wurde die Anzahl der Kurse erhöht.



Im Herbst 2008 unterrichteten Thomas Mair und Markus Nabersberg die inzwischen aus 105 Athleten bestehende Gruppe in 5 verschiedenen Kursen. Im Jahre 2012 wurde die Yoseikan-Gruppe mit 140 Athleten offiziell in den ASV Mals aufgenommen. Die neuen Strukturen und die Fachkompetenz des Trainers und seiner Assistentinnen bzw. Assistenten, die sich regelmäßig weiterbilden, ermöglicht es, auch in Mals ein hochwertiges Training zu bieten.

Der Verein entfaltet seit seiner Gründung eine umfangreiche sowie erfolgreiche Tätigkeit und arbeitet mit den anderen örtlichen Vereinen gut zusammen: Die gute Zusammenarbeit mit dem Schulsprengel Schluderns ermöglichte beispielsweise die Durchführung zahlreicher Schulprojekte mit Schülern und Lehrern; außerdem wurden immer wieder Trainings mit verschiedenen Sportgruppen durchgeführt, z. B. mit der nationalen Skiauswahl der Damen, mit der Nationalmannschaft der Kanuten und mit zwei Jugend-Handballmannschaften aus Deutschland. Gemeinsam mit dem Jugendtreff Glurns wurde ein Selbstverteidigungskurs für Frauen ausgerichtet, der sehr gut ankam.



Auch die Geselligkeit kommt im Verein nicht zu kurz: Alle zwei Jahre gibt es ein Sommertrainingslager für Kinder und Jugendliche in Planeil auf der Knotberger Hütte und jedes Jahr findet eine Yoseikan-Feier statt, bei der es Vorführungen, Diplomverleihungen sowie Ehrungen und ein geselliges Beisammensein gibt, zu dessen Gelingen stets auch das von den Eltern der Kinder zubereitete Buffet beiträgt. Training im Freien, Wandern, Spiele und Erlebnisse in der freien Natur sind ebenfalls fester Bestandteil des Jahresprogrammes, das bei allen Mitgliedern bzw. bei Groß

und Klein gut ankommt und gleichfalls zur Gemeinschaftsförderung beiträgt.



Im Bereich der Wettkampftätigkeit sind die Malser Budokas ebenfalls sehr aktiv, und die Resultate der Teilnahme an den entsprechenden Veranstaltungen auf provinzieller, regionaler und nationaler Ebene können sich sehen lassen: Herausragendes Ergebnis ist in diesem Zusammenhang der Italienmeistertitel von Franziska Riedl von 2013, die sich in der Kategorie U15 Mädchen hervorragend behaupten konnte.

Dem derzeitigen Ausschuss gehören Alexander Niedermair (Sektionsleiter), Christine Gebhart (Kassierin), Christine Gruber (Schriftführerin) und Lukas Blaas (Beirat) sowie Franz Riedl als Elternvertreter und Katharina Riedl als Vertreterin der Jugend an. Die technische Leitung liegt in den bewährten Händen von Thomas Mair, der nun schon seit zehn Jahren mit Können, Einsatz und Begeisterung in Mals das Yoseikan Budo vermittelt und auch auf Landesebene als engagierter sowie verlässlicher Mitarbeiter im Rahmen der Verbandstätigkeit einen wertvollen Beitrag leistet.



Er wird beim Mini Gym von Christine Gruber und bei den Jugendkursen von Franziska Riedl tatkräftig unterstützt. Mehrere Budokas besuchen regelmäßig die Fortbildungskurse, die vom Südtiroler Verband Yoseikan Budo organisiert werden, und einige absolvieren auch die Trainerschule. Das Trainingsangebot wurde aufgrund des entsprechenden Interesses im Laufe der Jahre ausgebaut.

Es umfasst das Mini Gym, zwei Kurse für Kinder und einen für Jugendliche, einen Lehrgang für Erwachsene und das Yoseikan Cardio-Training. Seit Mitte Jänner ist ein Yoseikan Fighting-Kurs im Gang und Mitte März steht noch ein Selbstverteidigungskurs für Frauen auf dem Programm.

Der Malser Yoseikan Budo-Verein hat sich aufgrund einer gediegenen Aufbauarbeit und dank des guten Vereinsklimas beachtlich entwickelt. Er zählt zurzeit rund 130 Mitglieder (ca. 90 Kinder und Jugendliche sowie 40 Erwachsene).



Dass die Landesmeisterschaft 2014 in Mals stattfindet, ist auch ein Zeichen der Anerkennung und des Dankes von Seiten des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo für die Malser Budokas und ihre Führung, die sich in das Verbandsgeschehen stets konstruktiv einbringen und das Yoseikan Budo im westlichsten Landesteil würdig vertreten.



Lizenzierte Übungsleiter in Südtirol und im Trentino

ALBO NAZIONALE INSEGNANTI DI YOSEIKAN BUDO 2014

Folgende Südtiroler und Trentiner Übungsleiter haben den Vidimierungskurs 2014 erfolgreich bestanden

und sind dadurch von den Fachverbänden Movimento Sportivo Popolare Italia – Settore Yoseikan Budo (Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e dal Ministero dell'Interno), vom Weltverband Yoseikan Budo (World Yoseikan Federation) und von der technischen Schule der Familie Mochizuki („École Mochizuki“) anerkannt und zum Yoseikan Budo-Unterricht 2014 ermächtigt:

BZ	Abfalterer	Astrid	SSV Bruneck ASV	BZ	Mairhofer	Manfred	SSV Bruneck ASV
BZ	Alber	Josef	ASV Mals	BZ	Malpaga	Christian	ASV Nals
BZ	Alfi	Roberto	ASV Nals	BZ	Massimo	Romano	ASA Badia
BZ	Amhof	Leonhard	SSV Brixen	BZ	Milesi	Giancarlo	SSV Brixen
BZ	Andergassen	Thomas	ASV YB Heide Auer	TN	Miori	Diego	Dojo Arco
TN	Andreatta	Paolo	ASD Pangea Trento	TN	Miori	Davide	Dojo Arco
BZ	Baumgartner	Oskar	SV Fejdjux	BZ	Misuraca	Juri	SSV Bruneck ASV
BZ	Bellante	Michael	SV Ritten Sport	BZ	Morandell	Brigitte	ASV YB Heide Auer
BZ	Bernard	Patrick	SV Lana	BZ	Mutschlechner	Thomas	SSV Bruneck ASV
TN	Bombardelli	Matteo	Dojo Arco	BZ	Niederbrunner	Daniel	SSV Taufers
BZ	Bonseri	Igor	SC Meran (YCT)	BZ	Niederkofler	Verena	ASV Niederdorf
BZ	Caneppele	Judith	SSV Taufers	BZ	Niederkofler	Petra	SSV Taufers
BZ	Caneppele	Gabi	SSV Taufers	BZ	Niederkofler	Sarah	SSV Taufers
BZ	Cantale	Valentina	SSV Bruneck ASV	BZ	Niedermair	Alexander	ASV Mals
TN	Castelli	Guido	ASD Pangea Trento	Bz	Oberbichler	Michael	SSV Taufers
TN	Ciaffoni	Federico	Tione di Trento	BZ	Oberhammer	Anton	ASV Niederdorf
TN	Cimonetti	Daniele	Indomita Rovereto	BZ	Paraza	Richard	ASV Innichen
TN	Clemente	Tomaso	Yoseikan Povo	TN	Partel	Elvis	Val di Fiemme e Fassa
BZ	Cometti	Giorgio	SC Meran	BZ	Patuzzi	Sarah	SSV Bruneck ASV
TN	Compostella	Grazia	Tione di Trento	TN	Pauluzzi	Loris	ASD Mezzolombardo
TN	Coser	Manuele	Yoseikan Povo	BZ	(*)Pfattner	Andrè	SSV Taufers
TN	Cova	Matteo	ASD Mezzolombardo	BZ	Pizzinini	Karin	Bushido Badia
TN	Cozzio	Nicola	Tione di Trento	BZ	Pfeifhofer	Josef	SSV Brixen
TN	Cozzini	Claudio	Tione di Trento	BZ	Ploner	Werner	ASV Terenten
BZ	D'Ambra	Raffaele	SC Schlanders	BZ	Ploner	Nicole	ASV Terenten
BZ	De Martin	Andrea	SSV Bruneck ASV	BZ	Preindl	Matthias	SSV Bruneck ASV
BZ	Egger	Barbara	SV Lana	BZ	Prossliner	Michael	ASV Eppan
BZ	Engl	Michael	SSV Taufers	BZ	Purdeller	Stefan	ASV Terenten
BZ	Felderer	Erwin	SV Sarntal	BZ	Rainer	Birgit	AVI Pool Sterzing
BZ	Fill	Wilhelm	KSV Kaltern ASV	BZ	Rainer	Stefan	AVI Pool Sterzing
BZ	Fink	Petra	SV Ritten Sport	BZ	Reif	Siegfried	Yoseikan Budo Bozen
BZ	Fritz	Heinz	SC Schlanders	BZ	Romano	Matthias	SSV Pfalzen
BZ	Fritz	Marion	SC Schlanders	TN	Rovero	Sonia	Indomita Rovereto
BZ	Fuchsbrugger	Siegmond	SSV Taufers	TN	Santoni	Sergio	Dojo Arco
BZ	Gasser	Markus	ASV Klausen	TN	Sartori	Elena	Tione di Trento
BZ	Gruber	Christine	ASV Mals	BZ	Schölzhorn	Thomas	Avi Pool Sterzing
BZ	Götsch	Josef	SC Meran	BZ	Schölzhorn	Andreas	Avi Pool Sterzing
BZ	Holzmann	Hannes	ASV Nals	BZ	Schwienbacher	Klaus	SC Schlanders
BZ	Holzmann	Klaus	ASV Nals	BZ	Sinner	Jasmin	ASV Niederdorf
BZ	(*)Hilber	Peter	SSV Bruneck ASV	BZ	Spechtenhauser	Florian	SC Schlanders
BZ	Hueber	Christoph	SC Meran	BZ	Stedile	Andreas	SV Ritten Sport
BZ	Kaneider	Emanuel	SSV Brixen	TN	Sterni	Omar	Indomita Rovereto
BZ	Kessler	Barbara	SC Meran	BZ	Strumpflohnner	Juri	ASV Nals
BZ	Kessler	Michael	SC Meran	BZ	Thaler	Rudi	KSV Kaltern ASV
BZ	Kopfguter	Alex	SV Ritten Sport	BZ	Tischler	Ivan	SC Schlanders
BZ	Leiter	Robert	ASV Niederdorf	TN	Todeschi	Claudio	Invictus S. Michele
BZ	Lercher	Tobias	SSV Bruneck ASV	BZ	Walde	Giampaolo	SSV Bruneck ASV
BZ	Mair	Christian	SV Lana	BZ	Wieser	Alois	SV Sarntal
BZ	Mair	Herbert	SV Sarntal	BZ	Winkler	Linda	SSV Bruneck ASV
BZ	Mair	Jan	SSV Brixen	BZ	Zaboli	Arian	ASV Eppan
				TN	Zucchelli	Giulio	Alto Garda

(*) Die Übungsleiter müssen weitere 5 Fortbildungsstunden besuchen, um ihre Übungsleiterlizenz-Vidimierung zu vervollständigen.

Gli insegnanti hanno l'obbligo di completare entro il 2014 la loro vidimazione partecipando ad aggiornamenti per un totale di 5 ore.

TRAININGSLEHRGANG

Mudansha Kai – Yudansha Kai

in BRUNECK
für ALLE KYU & DAN

25.01.2014

mit

M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.),

W.Y.F. – Teacher School:

Christian Malpaga, 4° Dan; Florian Spechtenhauser, 3° Dan; Omar Sterni, 3° Dan;

AIYB – Gruppo Tecnico Nazionale:

Jonny Milesi, Richard Paraza, Werner Ploner, Klaus Schwienbacher, Christoph Hueber, Barbara Kessler

08.30		Anmeldung und Kurshinweise				
		KYU-Bereich	Offener Bereich – Grundlagen	Nur für DAN-Träger		
09.00-10.00	1	Kata Happoken Nidan	3	Techniken Bodentechniken – Modul 1	2	Kata IAI-Training
10.00-11.00	1	Training Atemi Potenztraining	3	Training Randori – Schiedsrichter	2	Techniken Jo
11.00-12.00	1	Kata Yoseikan Happo	3	Training Yoseikan-Cardio-Training	2	Kata Tanto No Kata
12.00-13.00	1	Kata Happoken Sandan	3	Konzepte Jyu No Kata	2	Kata Hashakuken Shodan
13.00-14.30	3	STAGE: Yoseikan Budo-Stage für alle mit M° Roman Patuzzi				
		KYU-Bereich	Offener Bereich – Grundlagen	Nur für DAN-Träger		
14.30-15.30	2	Kata Ken Roppo Training	3	Techniken Nage Waza	2	Techniken Ken Kihon Kumite 1-4
15.30-16.30	2	Techniken Bodentechniken – Module	3	Training Ippon Kihon Kumite-Training	2	Kata Hashakuken Yodan
16.30-18.00	3	STAGE: Aikido Yoseikan-Stage für alle mit M° Roman Patuzzi				

- | | |
|--------------------------|--|
| 1 Kyu-Bereich | Das technische Angebot richtet sich in erster Linie an alle Kyu, ist aber auch für Dan-Träger offen. |
| 2 Dan-Bereich | Das technische Angebot setzt den ersten DAN voraus. |
| 3 Offener Bereich | Offenes Training – alle können teilnehmen (Kyu und Dan). |

Unkostenbeiträge	1 Trainingstag 9-18h	½ Trainingstag 9-13h oder 13-18h	1 Stage Yoseikan Budo 13.00-14.30h	1 Stage Aikido Yoseikan 16.30-18.00h	Forfait für alle Treffen ⁽¹⁾
Ordentlicher Beitrag	60 €	50 €	20 €	20 €	300 €
Reduzierter Beitrag	40 €	30 €	10 €	10 €	200 €

Termine der Treffen:

25.01.2014 / 22.03.2014 / 10.05.2014 / 07.06.2014⁽¹⁾ / 14.06.2014⁽¹⁾

⁽¹⁾Forfait: Alle, welche den Unkostenbeitrag («Forfait») bezahlt haben, können beim Spezialtraining⁽¹⁾ (12-Stunden-Training, Yoseikan & Trekking) teilnehmen und haben bei den Stagemeldungen (Sommerstage) das Vorzugsrecht.

NIVEAUTRAINING

DAN-Coaching - Prüfungsvorbereitung

22.02.2014 – Bruneck

TOP-COACHING & DAN-Teilprüfung mit M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.)

Wenn du Interesse an einer herausfordernden und sinnvollen zusätzlichen Ausbildung hast, dann melde dich rechtzeitig an: Tel. / Fax, sende ein E-Mail (ufficio@yoseikan.it) oder eine SMS.

Uhrzeit		1. Teil	2. Teil	3. Teil
09.00-11.00	3. Dan	Überprüfung Kriterien	Coaching und Hinweise	Besprechung individuelles Programm
11.00-13.00	2. Dan	Überprüfung Kriterien	Coaching und Hinweise	Besprechung individuelles Programm
13.00-15.00	1. Dan	Überprüfung Kriterien	Coaching und Hinweise	Besprechung individuelles Programm
15.00-17.00	1. Kyu	Überprüfung Kriterien	Coaching und Hinweise	Besprechung individuelles Programm

Es stehen pro Gruppe maximal 6 Plätze zur Verfügung.

Anmeldung und Platzreservierung sind erforderlich
über e-Mail: ufficio@yoseikan.it, SMS, FAX, Telefon.

1. Kyu	Es können sowohl 2. Kyu als auch 1. Kyu teilnehmen. Inhalt des intensiven Niveautrainings ist das Prüfungsprogramm zum 1. Dan Yoseikan Budo bzw. 1. Dan Karate Yoseikan.
1. Dan	Das Training richtet sich an alle 1. Dan. Inhalt des Trainings ist das Prüfungsprogramm zum 2. Dan.
2. Dan	Dieses Programm ist für die 2. Dan reserviert. Es werden alle prüfungsrelevanten Inhalte zum 3. Dan geübt.
3. Dan	Es können sowohl 3. Dan als auch 4. Dan teilnehmen. Es erfolgt eine gezielte Bearbeitung der Inhalte zum 4. Dan.

Terminkalender Niveautraining: Sa 22.02.2014, Bruneck
Sa 29.03.2014, Meran – Sa 31.05.2014, Bruneck – Sa 14.06.2014, Gardolo

Unkostenbeitrag	je zweistündige Trainingseinheit	alle 6 Treffen (1)
Ordentlicher Beitrag	25 €	120 €
Reduzierter Beitrag (Schüler/Studenten)	20 €	100 €

⁽¹⁾Forfait: Alle, welche den Unkostenbeitrag («Forfait») bezahlt haben, können beim Spezialtraining ⁽¹⁾(12-Stunden-Training, Yoseikan & Trekking) teilnehmen und haben bei den Stagemeldungen (Sommerstage) das Vorzugsrecht. Weiters können die Teilnehmer an den Niveautrainings für DAN des Trentiner Verbandes teilnehmen (Unkostenreduzierung pro TN-Kurs von 50%).

Mitchi Mochizuki Event

“ITALY TOUR 2014”

Yoseikan Italy Tour & Yoseikan & Ski-Safari
Parma, Trento, Brunico, Merano, Fossano

Dal 22.02. fino al 08.03.

- | | | | |
|---------------|--------|-----------------------|--|
| SA 22.02.2014 | Parma | „Yoseikan Italy Tour“ | Stage aperto a tutti <ul style="list-style-type: none"> • 13.00-14.00 Stage riservato ai bambini e giovani • 14.00-16.00 Stage per tutti Kyu e Dan • 16.00-17.00 Corso insegnanti |
| DO 23.02.2014 | Trento | „Yoseikan Italy Tour“ | Stage aperto a tutti <ul style="list-style-type: none"> • 14.00-15.00 Stage riservato ai bambini e giovani • 15.00-17.00 Stage APERTO a tutti Kyu e Dan |

Brunico - Yoseikan & Ski Safari

Programma della settimana

LU 24.02.2014



MA 25.02.2014

ME 26.02.2014

GI 27.02.2014

VE 28.02.2014

- 8.30-14.30 – Attività di vacanza sulla neve (Ski, slitta ecc)
- 19.30-21.00 – Allenamento di Yoseikan Budo per tutti Kyu e DAN (Atemi Waza – Moduli WYF)
- 8.30-14.30 – Attività di vacanza sulla neve (Ski, slitta ecc)
- 19.30-21.00 – Allenamento di Yoseikan Budo Livello DAN (Armi e Kata – Moduli WYF)
- 8.30-14.30 – Attività di vacanza sulla neve (Ski)
- 19.30-21.00 – Allenamento di Yoseikan Budo per tutti Kyu e DAN (Lotta a terra – Osaе Waza – Moduli WYF)
- 8.00-15.30 – Attività Ski in avventura
- 19.30 – Slittata notturna con cena e divertimento
- 9.30-11.30 – Allenamento di Yoseikan Budo aperto a tutti
- 12.00-18.00 – Attività sulla neve
- 19.30-20.30 – Allenamento di Yoseikan-Cardio-Training

SA 01.03.2014

Merano

„Yoseikan Italy Tour“

Stage aperto a tutti

- 14.00-15.00 Stage per bambini e giovani
- 15.30-17.30 Stage per tutti Kyu e Dan

LU 03.03.2014

Da definire

ME 05.03.2014

Palestre BZ - TN

Stage eventi interni

Il Maestro Mitchi Mochizuki terrà degli allenamenti serali presso le associazioni che richiedono questo evento.

SA 08.03.2014

Fossano

„Yoseikan Italy Tour“

Stage aperto a tutti

- 13.00-14.00 Stage riservato ai bambini e giovani
- 14.00-16.00 Stage per tutti Kyu e Dan

Alle Termine auf einen Blick!

Jahrestätigkeit Südtirol / Trentino

DATA	Livello	Comitato	Manifestazione	Tipologia	Luogo
25.01.2014	Allenamento	BZ	Yudansha Kai & Mudansha Kai – Allenamenti e Tecnica, Stage, Kata, Iai, Aiki, Bo, Jo, Tonfa	per tutti	Brunico
01.02.2014	Allenamento	APTYB	Yudansha Kai & Mudansha Kai – Preparazione 3° e 4° DAN – Aggiornamento Insegnanti	Insegnanti, Dan, Kyu	Gardolo
08.-09.02.14	WYF	UCFYB	3° Meeting WYF (Teacher School & Technical Council)	WYF	Lyon
15.-16.02.14	Campionato	BZ	Campionato Provinciale Yoseikan Budo Alto Adige	Torneo	Malles
15./16.02.14	Campionato	APTYB	Campionato Provinciale Yoseikan Budo Trentino	Torneo	Predazzo
22.02.2014	Preparazione	BZ	Corso formazione DAN – Programma preparazione esami DAN 1° – 2° – 3° – 4° – 5° DAN	Kyu / 1°, 2°, 3°, 4° DAN	Brunico
22.02.2014	AIYB	EM	Italy Tour: Stage con Mitchi Mochizuki	Mitchi Mochizuki	Traversetolo
23.02.2014	AIYB	APTYB	Italy Tour: Stage con Mitchi Mochizuki	Mitchi Mochizuki	Trento
22.02.2014	Esami	BZ	Esami del secondo corso per Assistenti	Esami Assistenti	Brunico
23.02.2014	Gara Sportiva	BZ	Torneo: competizione per la Coppa Città di Brunico (gruppo B)	Torneo	Brunico
24.-27.02.14	AIYB	BZ	Evento: Allenamento con Mitchi Mochizuki (Yoseikan Budo 19h-21h & Skisafari 9h-15h) – Dojo Brunico	Mitchi Mochizuki	Brunico
01.03.2014	AIYB	BZ	Stage Evento con Mitchi Mochizuki – aperto a tutti	Mitchi Mochizuki	Merano
01.-07.03.14	Evento	BZ	Allenamenti con Mitchi Mochizuki – Dojo BZ	Mitchi Mochizuki	Dojo BZ
08.03.2014	AIYB	VR-LO-PI	Stage Evento con Mitchi Mochizuki	Mitchi Mochizuki	Fossano
15.03.2014	Gara Sportiva	BZ	Torneo Coppa Città di Bressanone – Torneo riservato al gruppo B	Torneo	Bressanone
16.03.2014	Campionato	BZ	Campionato Regionale Yoseikan Budo	Torneo	Bressanone
22.03.2014	Allenamento	BZ	Yudansha Kai & Mudansha Kai – Allenamenti e Tecnica, Stage, Kata, Iai, Aiki, Bo, Jo, Tonfa	per tutti	Brunico
29.03.2014	Preparazione	BZ	Corso formazione DAN – Programma preparazione esami DAN 1° – 2° – 3° – 4° – 5° DAN	Kyu / 1°, 2°, 3°, 4° DAN	Merano
30.03.2014	Formazione	BZ	3. Corso formazione Assistenti & Workshop per Insegnanti vidimati	Formazione	Brunico
05.-06.04.14	WYF	UCFYB	4° Meeting WYF (Teacher School & Technical Council)	WYF	Lyon
12.04.2014	AIYB	AIYB	Campionato Italiano Yoseikan Budo	AIYB	Verona/Fossano
13.04.2014	AIYB	AIYB	Coppa Italia della Gioventù	AIYB	Verona/Fossano
19.04.2014	AIYB	AIYB	FRANCIA - ITALIA	Competizione	Vitrolles (F)
26.04.2014	Allenamento	APTYB	Yudansha Kai & Mudansha Kai – preparazione 3° e 4° DAN – Aggiornamento Insegnanti	Insegnanti, Dan, Kyu	Gardolo
01.-4.05.14	École Mochizuki	WYF	Stage preparation "Training High Level of the Mochizuki School (4th to 8th dan)"		Salon de Provence
10.05.2014	Allenamento	BZ	Yudansha Kai & Mudansha Kai – Allenamenti e Tecnica, Stage, Kata, Iai, Aiki, Bo, Jo, Tonfa	per tutti	Brunico
11.05.2014	Formazione	BZ	Selezione per il cader giovanile	U15 > U21	Brunico
17.05.2014	AIYB	AIYB	Stage Nazionale Meeting con il Soke Maestro Hiroo Mochizuki per tutti i DAN	Hiroo Mochizuki	Verona
18.05.2014	AIYB	AIYB	Seminario riservato ai membri WYF TC e TS e Gruppo tecnico nazionale	Hiroo Mochizuki	Verona
25.05.2014	AIYB	LO	World Yoseikan Grand Prix – International Yoseikan-Fighting-System (arrive, formalità e peso – Sabato 24)	AIYB	Castellanza
31.05.2014	Preparazione	BZ	Corso formazione DAN – Programma preparazione esami DAN 1° – 2° – 3° – 4° – 5° DAN	Kyu / 1°, 2°, 3°, 4° DAN	Brunico
01.06.2014	Gara Sportiva	BZ	Torneo per la Coppa Weithaler – riservato al gruppo B	Torneo	Naturno
07.06.2014	Allenamento	BZ	Yudansha Kai & Mudansha Kai – iniziativa speciale/allenamento 12 ore	per tutti	Brunico
08.06.2014	Esami	BZ	Sessione esami comitato BZ	Kyu/Assistenti	Brunico
14.06.2014	Formazione	BZ	Yudansha Kai & Mudansha Kai – Stage speciale con il DT Nazionale Tabella Fabrizio & ESAMI DAN	per tutti	Gardolo
	Allenamento	BZ	Yoseikan & Trekking		Dolomiti

27.-29.06.14	AIYB	LZ	Stage Estivo con Mitchi Mochizuki – al campo vacanze Green Village Lazio	Mitchi Mochizuki	Roma / Aprilia
21.-25.07.14	École Mochizuki	École Mochizuki	Stage International École Mochizuki WYF	École Mochizuki	Salon
13.-17.08.14	AIYB	BZ	Stage Estivo Montagna con Kyoshi Mochizuki	Kyoshi Mochizuki	Brunico
18.-22.08.14	Allenamento	BZ	Cader giovanile: settimana allenamento al mare		Cesenatico

Sie erhalten diese Informationen, da Sie als Mitglied, Interessent / Interessentin in unserer Datenbank registriert sind.

BITTE BEACHTEN SIE:

1. Abmeldung/Ummeldung Newsletter:

Sollte Ihre Adresse irrtümlich eingetragen worden sein oder möchten Sie diese Newsletter künftig nicht mehr erhalten, nutzen Sie bitte den folgenden Link: svyb@yoseikan.it und teilen Sie uns mit: „**Nein, DANKE!**“ oder „Ummelden“

Wir bitten euch, diese News an Bekannte, Vereinsmitglieder und Interessenten weiterzuleiten. Wir möchten, dass unsere YoseikanBudo News raus in die Welt gehen, und wissen von zahlreichen Rückmeldungen, dass vielen Interessierten damit geholfen wurde. DANKE!

Euer Yoseikan Budo-Team

2. Allgemeine Informationen zum Training:

Bitte verwenden Sie für Informationen zum Training, Trainingsplan oder Trainingsplanauswahl unsere **WEB-Seiten** www.yoseikan.it oder die **Südtiroler News** unter www.yoseikan-suedtirol.it oder die nationale **Facebookseite Yoseikan Italia** sowie die Facebookseite **Aikido Yoseikan**. Dort werden Sie anhand unserer Informationen kompetent und schnell beraten.

Nutzen Sie außerdem unser umfangreiches **Newsletterarchiv**. Viele Artikel, welche sämtliche Aspekte des Yoseikan Budo behandeln, sind bereits seit einigen Jahren dort vorhanden.



