

# NEWS



SÜDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO

Member of WORLD YOSEIKAN FEDERATION  
affiliata al MOVIMENTO SPORTIVO POPOLARE ITALIA

YOSEIKAN BUDO

Nr. 34/2014

Saga

Die Themen der aktuellen Ausgabe im Überblick:

Yoseikan Budo-Unterricht neu erleben

Die „Teacher School“ der WYF

Die technischen Lehrmodule der WYF

Die Übungsleiterschule

Winter Camps: Trainingsangebote

Gedanken zum Jahreswechsel

Training – Schulung – Stage

Rundschreiben – Vorschau Jänner 2015

Veranstaltungskalender der Saison 2014-2015



#### **IMPRESSUM:**

Südtiroler Verband Yoseikan Budo – Neurauthstraße 2, I-39031 Bruneck  
Vertretung der angeschlossenen Südtiroler Amateursportvereine  
Allgemeine Bedingungen – Datenschutzerklärung  
Steuernr.: 92011240212  
Bankverbindung: Südtiroler Volksbank, Filiale Stegen  
SUEDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO  
Konto: 0035-0005800  
IBAN: IT61 0058 5658 2420 3557 0005 800

**Redaktion:** Yoseikan Budo-Team

**Fotos:** Pizzinini Karin, Yoseikan-Fotoarchiv / Archiv MSP-AIYB

#### **SO ERREICHEN SIE UNS:**

Anrufen: 0474 414 065 (Montag bis Freitag von 09-12 Uhr) Mobil-Tel. 348 3932120

Mailen: [svyb@yoseikan.it](mailto:svyb@yoseikan.it) oder [ufficio@yoseikan.it](mailto:ufficio@yoseikan.it)

Faxen: 0474 412 445



**Liebe Yoseikan Budo-Kolleginnen und -Kollegen, Freunde, Mitglieder und Interessierte!**

*Weihnachten und der Jahreswechsel stehen wieder vor der Tür. Wir blicken auf **ein sehr ereignisreiches Jahr** zurück, in dem wir mit den Yoseikan Budo-Schulungen, -Wettkämpfen und -Treffen durch ganz Europa gefahren sind, um an **vielen schönen Orten interessante Trainings und spannende Wettkämpfe** zu machen.*



*Vieles haben wir lernen dürfen – erlebnisreich, spannend, anregend, anstrengend waren die Zeiten mit der Yoseikan-Schule.*

*Unser Motto ist es auch im kommenden Jahr, eine positive Haltung einzunehmen und Respekt, Wille sowie Friedensgedanken im Mittelpunkt unserer*

*Entwicklung zu halten, wobei die betreffenden Worte immer in unterschiedlicher Reihenfolge stehen können.*

*Wenn man ein Jahresresümee zieht, so kann man mit ruhigem Gewissen behaupten, dass unterm Strich all die Anstrengungen es wert waren; denn der freundschaftliche Gedanke bzw. der Gedanke an Freundschaft hat dominiert. Solange das so ist, wird es uns als Gemeinschaft geben.*

*Wie immer – alle Jahre wieder – wünschen wir euch auch dieses Jahr – und dies bereits im Voraus – schöne Zeiten mit euren Lieben und ein interessantes NEUES JAHR!*

*Euer Yoseikan Budo-Team*

# Yoseikan Budo-Unterricht neu erleben

## Die Kunst der Variation



Es ist eigentlich kein großes Geheimnis mehr zu wissen, dass auch die Übenden der Kampfkunst nicht nur eine besondere körperliche Fitness und körperliche Fähigkeiten für das Kämpfen benötigen, sondern dass die **Kunst der Variation** die Essenz eines effektvollen Trainings ausmacht. **Dennoch denken die meisten von uns nur an monotone Ausführungen der Technik und der Katas, wenn sie über Training reden.**

Aber leider werden diese Budokas beim freien Randori dafür büßen, dass sie sich einerseits nicht immer wieder um eine variantenreiche Anwendung der Technik bemühen und andererseits auch nicht für eine gute Kondition sowie für eine kräftige Muskulatur sorgen. Genau aus diesem Grund sollten die **Übungsleiter ein gutes Athletiktraining in das Training einbauen.**

**Wenn wir von einer guten körperlichen Vorbereitung sprechen, so denken wir an Ausdauer, Flexibilität, Schnelligkeit und Kraftfähigkeiten.** Dazu sollte man sich mal ernsthafte Gedanken machen, ob und wie viel diese Fähigkeiten im Rahmen eines Trainings angedient werden.

*„Im Yoseikan gibt es genügend Übende, die so steif sind, dass sie als Brückenträger brauchbar wären, und die nach einigen Minuten Kämpfens schnaufen wie alte Lokomotiven.“*

Ein weiterer Faktor, den man immer wieder erlebt, ist, dass **viele nicht aus der Monotonie ihrer Trainingsgestaltung herauskommen; denn es fehlt an Innovation und Vielfalt.** Die Kraft der Überschätzung ist ein Phänomen, das auch in unseren Breitengraden nicht gerade unbekannt ist. Deshalb geht der Rat an alle Übungsleiter und fortgeschrittenen Budokas, in Bezug auf das eigene Lernen eine entsprechende Reflexion im Sinne der Kerngedanken der Yoseikan-Schule zu machen: **Wann ist ein Training mit einem „Meister des Yoseikan“ für mich eine Selbstverständlichkeit und wann ein Muss? Die Yoseikan-Schule nimmt bezüglich Vielfalt und Innovationskraft eine führende Stellung in der Welt der Kampfkünste ein.**

Für alle gilt: Wenn man sich nicht mehr weiterentwickelt, bleibt man ohne Innovationskraft und läuft Gefahr, auf Grund von ineffizientem Training nicht die Möglichkeiten zu haben, die eigenen Leistungen im Kämpfen zu variieren. Vom Anfänger bis hin zum Könnler ähneln sich die körperliche Verfassung und das technische Können. **Besonders bei den DAN-Anwärtern ist diese Form der technischen Monotonie sehr ausgeprägt.**

Um diese Variationsfähigkeiten zu trainieren, findet man in den **Trainingsmodulen der WYF** sehr viele variantenreiche Übungsangebote. Schon vor mehr als 30 Jahren, als die „Alten des Yoseikan Budo“ noch keine Trainingsmodule der WYF für das Training hatten, **ärgerte sich der Vater des Yoseikan Budo über Unterrichtsinhalte, die zu viel Steifheit, Monotonie und Anspannung lieferten. Im Yoseikan vereinigen sich in harmonischer Weise ein moderner wissenschaftlicher Gedanke und die lehrreiche Tradition des Budo zu einem gemeinsamen Weg.**

Viele können einfach ihren Unterricht nicht variieren. Aus dieser Erkenntnis heraus entwickelte die WYF vor einigen Jahren das Modultraining. **Dabei werden im Rahmen bestimmter Einheiten gewisse technische Kenntnisse bzw. Fertigkeiten in vielen Variationen und Modi trainiert.**

Es war seit Einführung der WYF-Module sehr schwierig, den Betroffenen diese Art des Trainings beizubringen, weil sie innerhalb des Ablaufs der Einheit viel geistiges Potenzial erfordert.

**Die Versuchung, der „Komfortzone“ zu unterliegen – wo das Training in einer Art zu Weise gemacht wird, die nicht zu viel fordert –, ist stets präsent.**

Alle sollten dieses Trainingsangebot der WYF annehmen, auch wenn es in der erste Phase schwierig erscheint.

Diese Tatsache schlägt sich dann bei den Kyu- und Dan-Prüfungen nieder. Die essentiellen Faktoren – wie die Variationsfähigkeit – werden dann bei der Mehrzahl der Kandidaten ein bekannter Faktor sein.

Auch der Grundsatz der Yoseikan Schule: „Es sollte wirksam sein“ wird erkennbar sein.

Mit dieser Methodik können gute Technik und schöne Kata-Ausführungen für die Praxis brauchbar werden.

# Die „Teacher School der WYF“

Progetto WYF „Yoseikan Quality Certification“

DAS SEMINAR MIT MEISTER HIROO MOCHIZUKI, DEM SOKE DES YOSEIKAN BUDO



Die „International Teacher School“ der World Yoseikan Federation – Frankreich, Italien, Belgien, Schweiz und Slowakei – mit Meister Hiroo Mochizuki und den WYF-Experten Tabella, Picherau, Patuzzi und Nicoló.

## WYF – Das TRAININGSMODULKONZEPT

Die Schule Yoseikan hat ein eigenständiges Kampfsystem entwickelt, das sowohl die Kenntnisse und die Erfahrungen der Tradition als auch die der Moderne berücksichtigt, verbindet und integriert.

Es entspricht einem Kampfkonzept, das auf maximale Effizienz ausgerichtet ist. Das System zeichnet sich besonders durch seinen entspannten Bewegungsfluss und sein effektives Energiebereitstellungskonzept aus. Es ist ein zentrales Anliegen der Schule Yoseikan – und dies seit der Zeit von Minoru Mochizuki –, einen vollständigen Kampfkünstler unter der Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen auszubilden.

Eines der Kernkonzepte ist die Nutzung des gesamten Körpers. Die Trainingsmodule der WYF bestechen durch ihre umfassenden Trainingskonzepte und durch ihre Effektivität, Schnelligkeit sowie Dynamik, ihr Timing, ihre Präzision und den typischen Bewegungsfluss.

### Was ist das WYF-MODULKONZEPT?

- Ein modernes und effektives Lehrkonzept für eine erfolgreiche Ausbildung
- Ein einzigartiges Trainingskonzept
- Ein System, das eine neue und erprobte Trainingsmethodik anbietet
- Eine modulare Methode, um die Prinzipien von Angriff und Verteidigung zu vermitteln
- Ein Trainingsangebot, das Timing, Potenz, Schnelligkeit und Reaktion schult
- Dieses Training fördert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Konzentration, Gleichgewicht, Koordination
- Ein Methodenkoffer, der leicht von allen nachvollziehbar ist
- Ein Konzept, das sowohl auf Tradition als auch auf Effizienz Wert legt
- Eine Trainingsart, die darauf abzielt, 100% Freude und Spaß beim Training zu vermitteln.

### Der modulare Unterricht

Die Module sind systematisch und sinnvoll gemäß den zu erreichenden Kompetenzen strukturiert. Es gibt mehrere Module für Basis-, Mittel- und Fortgeschrittenenstufen. Dabei bauen alle Stufen auf die vorherigen Stufen auf – somit entsteht für jeden ein optimaler Lernerfolg.

# Die technischen Lehrmodule der WYF

Mit Erfolg zum 1. Dan

## WYF-Lehrmodule 4, 5 und 6

Modul 4 (Heben)	Atemi	Kansetsu	Gatame Waza
	1. Gyaku Age Zuki 2. Age Zuki 3. Mae Hiza Geri 4. Hiza Geri	5. Hiji Kudaki	6. Jyuji Gatame
<b>Grundlagen</b>	Anwendung der Balance: a) Hubkraft b) Beckenhaltung c) Gewichtsverlagerung		
<b>Tai Sabaki</b> <b>Jyo Tai Sabaki</b>	Irimi, O Irimi, Hiki, O Hiki, Hiraki, Sukumi Irimi, Hiki, Hiraki		
<b>Anwendung statisch und dynamisch</b>	Im Stand, in Vorwärtsbewegung und Rückwärtsbewegung, gegen Haltegriffe, Kekomi und in Kombination mit anderen Techniken		

Modul 5 (Wiederholung Module 1-4)	Atemi	Nage & Kansetsu	Osae/Gatame Waza	Emono
	1. Tchoku Zuki 2. Gyaku Tchoku Zuki 3. Mae Geri 4. Mae Mae Geri 5. Mawashi Zuki 6. Gyaku Mawashi Zuki 7. Mae Mawashi Geri 8. Mawashi Geri 9. Gyaku Age Zuki 10. Age Zuki 11. Mae Hiza Geri 12. Hiza Geri	13. Soto Ashi Kake 14. Ushiro Yagura 15. Ude Garami 16. Hiji Kudaki	17. Sankaku Jime 18. Ude Garami 19. Jyuji Gatame	20. Kombo Tsuki 21. Tambo Tsuki (Men, Yoko Men, Age Men) 22. Tchobo (Men, Yoko Men, Age Men)
<b>Grundlagen</b>	Lineare und runde Ausführung der Techniken, Anwendung der Balance a) Beckenhaltung b) Beckenbeweglichkeit c) Gewichtsverlagerung d) Hubkraft			
<b>Tai Sabaki</b> <b>Jyo Tai Sabaki</b>	Irimi, O Irimi, Hiki, O Hiki, Hiraki, Ura Hiraki Tobi, Sukumi Irimi, Hiki, Hiraki, Nagashi, O Nagashi, Ura Nagashi, O Ura Nagashi, Tobi, Nagashi, O Nagashi, Kuguri			
<b>Anwendung statisch und dynamisch</b>	Im Stand, in Vorwärtsbewegung und Rückwärtsbewegung, gegen Haltegriffe, Kekomi und in Kombination mit anderen Techniken <b>Neue Situationen, Anwendung einer Technik auf verschiedene Angriffsformen</b>			
Modul 6 Wellenprinzip	Studium und Anwendung der Schockwelle			
	Atemi	Emono		
	Anwendung auf allen linearen und runden Techniken	Kombo Tsuki Tambo Tsuki (Men, Yoko Men, Age Men) Tchobo (Men, Yoko Men, Age Men)		
<b>Grundlagen</b>	Lineare und runde Ausführung der Techniken b) Beckenhaltung b) Beckenbeweglichkeit c) Gewichtsverlagerung			
<b>Tai Sabaki</b> <b>Jyo Tai Sabaki</b>	Irimi, O Irimi, Hiki, O Hiki, Hiraki, Ura Hiraki Tobi, Sukumi Irimi, Hiki, Hiraki, Nagashi, O Nagashi, Ura Nagashi, O Ura Nagashi, Tobi, Nagashi, O Nagashi, Kuguri			
<b>Anwendung statisch und dynamisch</b>	Im Stand, in Vorwärtsbewegung und Rückwärtsbewegung und gegen Haltegriffe			

# DIE ÜBUNGSLEITERSCHULE

## Ausbildung und Weiterbildung

### Werden Sie geprüfter Übungsleiter!

Das Übungsleiterprogramm ist ein modular aufgebautes Ausbildungssystem und wird nun seit vielen Jahren mit großem Erfolg angeboten. In Form von Ausbildungslehrgängen werden die technischen und die fachlichen Kompetenzen für den Unterricht erworben. Je nach Ausbildungsgrad und erreichtem Kenntnisstand sind die Ausbildungen bzw. Weiterbildungen in Schulungen für Assistenten, Trainer und Lehrer unterteilt. Alle Lehrgänge sind demnach thematisch strukturiert und umfassen das gesamte Ausbildungsprogramm. Versäumte Lehrgänge/Seminare können nachgeholt werden bzw. auch in Form von Privatunterricht aufgearbeitet werden.



### Ausbildungsmöglichkeiten unserer Übungsleiterschule:

- Grundkurs zum Vereinsassistenten (D-Lizenzen)
- Ausbildungsprogramm zum Trainer (C-Lizenzen)
- Weiterbildungen zum Lehrer (B-Lizenzen)
- Yoseikan-Cardio-Trainerausbildung – Fachtrainer
- Kinder- und Jugendtrainer – Fachtrainer
- Aikido Mochizuki-Übungsleiter - Fachtrainer
- Yoseikan-Self-Defense-Trainer - Fachtrainer
- Fachausbildung zum Schulprojekt "Gioco-Sport-Budo Education"

### Modulare Ausbildungsstruktur

Die modular aufgebauten Ausbildungsprogramme lassen ein schnelles Erlernen von effektiven Techniken und Technikverknüpfungen zu, sodass die jeweilige Ausbildungsstruktur für jeden übersichtlich und transparent ist. So findet unser Ausbildungsprogramm auch international großen Anklang und steht für einen optimalen Fortschritt der Instrukturen.

Die Beherrschung der **technischen, methodischen und didaktischen Konzepte** dieser Ausbildungsmodule bildet die Voraussetzung für die Übungsleiterausbildung bzw. die Weiterbildung.



**Die Teilprüfung für den Grundlehrgang 1. Kurs findet in Bruneck am Samstag, den 13. Dezember 2014 von 10h bis 12h statt**

### Wer hat seine Lehrlizenz noch nicht vidimiert und keinen Fortbildungskurs für Übungsleiter besucht?

Übungsleiter, welche noch keine Vidimierung ihrer Lehrlizenz vorgenommen haben, können bei den folgenden Kursen ihre Übungsleiter-Lizenz vidimieren, indem sie den angeführten technischen Pflichtteil (insgesamt 11 Stunden) ablegen.

Master Training oder Yudansha Kai (6 Stunden) + Übungsleiter-Fortbildungskurs in Nals oder Gardolo (5 Stunden)

# WINTER CAMP AGONISTI

## *Yoseikan Budo*

**27 - 28 - 29 - 30 / 12 / 2014**

**Brunico (BZ)**

**Orario Lezioni: 9.30 / 12.00 - 18.30 / 20.30**

**Livello BASE / INTERMEDIO / AVANZATO**

### Docenti:

- Direttore Sportivo M° NICOLO' William 6° DAN
- Allenatore Nazionale I° SPECHTENHAUSER Florian
- Allenatore Nazionale I° STERNI Omar



**Per info: tel. 0474/41.40.65 e-mail: [Info@yoseikan.it](mailto:Info@yoseikan.it)  
Sede Stage SSV - Centro Sportivo Yoseikan Budo e Fitness  
Via Neurauth, 3C - 39031 Brunico (BZ)**



# YOSEIKAN FIGHTING WINTER CAMP

## STAGE di Combattimento sportivo

### Fighting Team

**APERTO A TUTTI (18 anni in su)**

### a Brunico

presso il Centro Sportivo dello SSV Brunico in via Neurauth 3c

**27-28-29-30 dicembre 2014**

con

**il Direttore Sportivo Nazionale M° William Nicoló**

**Allenatori della Nazionale: Florian Spechtenhauser e Omar Sterni**

- Incontro valido per la Selezione Nazionale per lo YOSEIKAN TEAM ITALIA
- Squadra nazionale ai Campionati Europei 2015

**Allenamenti per le competizioni  
Yoseikan Fighting System e Yoseikan Emono**

**Allenamenti e corsi di preparazione sportiva: 09.30h-12.00h e 18.30h-20.30h**

Allenamenti divisi per livelli

C > Base per praticanti da 1 / 2 anni con esperienza di gare provinciali e regionali

B > Intermedio per praticanti da 3 / 4 anni con esperienza di gare regionali e nazionali

A > Avanzati per praticanti da più di 4 anni con esperienza di gare nazionali e internazionali

**Contributo partecipazione:** 1 giorno = 30€ / 2 giorni = 50€ / 3 giorni = 70€ / 4 giorni = 80€

**Possibilità di pernottare in palestra (sacco a pelo/Tatami del Dojo) = Contributo spese 10€/notte**

Per Hotel e Alberghi: contattare il sito dell'ente di Turismo di Brunico

**TERMINE D'ISCRIZIONE: 15-12-2014**

# KADERTRAINING - WINTERTRAININGSCAMP



Liebe Yoseikan Budo-Athletin  
Lieber Yoseikan Budo-Athlet

Es freut mich Dich für das Wintertrainingscamp mit dem Südtiroler Landes-Kader einladen zu dürfen.

**Vom 02. bis zum 05. Jänner 2015** findet in Schlanders das Trainingscamp des Südtiroler Landes-Kader statt.

Die diesbezüglichen Informationen über den Verlauf des Trainings findest du in diesem Flyer.

Limitierte Teilnehmerzahl von 20 Personen.

**Ort:** Schlanders

**Teilnahmegebühren:**

bis zum 20.12.14: 250 Euro  
Meldungen nach 20.12.13: 300 Euro

**Unterkunft:** Hotel Goldene Rose, Schlanders

**Verpflegung:** Vollpension

**Der Unkostenbeitrag beinhalten:**

Unterkunft mit Vollpension;  
Das Trainingsprogramm wird vom Landesverband und die Benützung des Dojo sowie das Rahmenprogramm vom ASC Schlanders-Raiffeisen mitfinanziert.

Der Betrag ist auf das Konto des Südtiroler Verband Yoseikan Budo einzuzahlen. Südtiroler Volksbank – Fil. Stegen  
**IBAN – IT61 0 05856 58242 03557 000 5800.**

**Trainingsmaterial:**

Kimono, Handschuhe, Fußschutz, Jogginganzug,  
Laufschuhe, Windjacke und Schuhe für Wanderung  
im Schnee, Stirnlampe...

Mit der Anmeldung erlaube ich den Gebrauch von geschossenen Fotos für vereinsinterne Zwecke (Öffentlichkeitsarbeit, Jahrestätigkeitsberichte, Projektberichte usw.)

## Programm | Programma

**Freitag | Venerdì 02.01.2015**

11.30 – 12.30 Uhr Anreise & Mittagessen  
Arrivo e pranzo

15.00 – 17.00 Uhr Technisches Training  
Allenamento tecnico

19.00 Uhr Abendessen | Cena

**Sa. | Sa. 03.01.15 – So. | Do. 04.01.15**

08.00 Uhr Frühstück | Colazione

09.00 – 12.00 Uhr Morgentraining | Allenamento

12.30 Uhr Mittag | Pranzo

13.30 Uhr Freizeit | Tempo libero

16.00 – 18.00 Uhr Technisches Training  
Allenamento tecnico

19.00 Uhr Abendessen | Cena

**Montag | Lunedì 05.01.2015**

09.00 – 11.00 Uhr Abschlusstraining  
Allenamento e chiusura stage

12.00 Uhr Abreise | partenza

### Info:

Tel: +39 333 46 066 52 – Florian Spechtenhauser  
Kordinatorator des Südtiroler Landes-Kader

Responsabile della Selezione Giovanile Alto Atesina

[www.suedtirolerjugendkader.jimdo.com](http://www.suedtirolerjugendkader.jimdo.com)



[www.facebook.com/suedtirolerjugendkader](https://www.facebook.com/suedtirolerjugendkader)





## Caro/a atleta dello Yoseikan Budo

Sono contento di poterTi invitare all'allenamento della Selezione Giovanile Alto Atesina di Yoseikan Budo.

**Dal 02/01 al 05/01/2015** a Silandro si svolgerà l'incontro della Selezione Giovanile Yoseikan Budo.

Il programma e le informazioni di questo ritiro colleghiate le trovi su questo depliant.

Posti limitati fino a 20.

**Luogo:** Silandro

**Contributo di partecipazione**  
entro 20.12.14: 250 Euro

Contributo di partecipazione dopo il 20.12.14: 300 Euro

**Alloggio:** Hotel Goldene Rose, Silandro

**Il contributo comprende:** Pensione completa;  
Al finanziamento del programma di allenamento; per l'uso del dojo e per il programma d'intorno partecipano anche l'Associazione Alto Atesina Yoseikan Budo ed il ASC Schländers-Raiffeisen.

Il contributo deve essere versato sul C/C della Federazione Alto Atesina Yoseikan Budo, Banca Popolare – Fil. Stegona  
**IBAN – IT61 0 05856 58242 03557 000 5800.**

### Materiale per gli allenamenti:

Kimono, guantoni, protezioni, tuta d'allenamento, scarpe da corsa, giacca a vento e scarpe per escursione sulla neve, lampada frontale portatile...

Con l'iscrizione autorizzo l'uso di foto scattate per la semplificazione fini interni (relazioni pubbliche, relazioni annuali di attività, relazioni di progetto, ecc)



Nachwuchsforuma im  
Yoseikan Budo 2009

Ein Programm zur Förderung junger Talente  
Un programma per il sviluppo di talenti giovanili

## Einschreibung – Anmeldung

Ich melde mich für das Kadertaining vom 02. – 05. Jänner 2015 in Schländers an.

### Iscrizione

Mi iscrivo all'allenamento della Selezione dal 02 al 05 Gennaio 2015 a Silandro.



Vor- und

Zuname:

Nome e

Cognome:

Geburtsdatum:

Data di nascita:

Wohnort:

Località:

Strasse, Nr.:

Via, N°:

Halle:

Palestra:

Tel.:

Cell:

E-Mail:

Teilnahmegebühren bis zum 20.12.14:

Contributo entro 20.12.14:

250 Euro

Meldungen nach 20.12.14:

Iscrizione dopo il 20.12.14:

300 Euro

Bezahlh | pagato

Am | data

- Per Post | posta: Südtiroler Verband Yoseikan Budo, Neurauthstraße 3/C, 39031 Bruneck/Brunico
- Per E-Mail: florian.spechtenhauser@yoseikan.it
- Per Fax: +39 0474 412 445

Abgabetermin | Termine d'iscrizione:  
**20.12.2014**

## ***DANKBARE MENSCHEN***

***sind wie fruchtbare Felder:***

***Sie geben das Empfangene zehnfach zurück.***

August von Kotzebue (1761 - 1819)



# Trainingsangebote 2014-2015

für ALLE

## Kyu > MUDANSHA KAI

Der Verband organisiert 3 Treffen, wobei bei den anschließenden Workshops auch ein Master Training stattfindet.

SA	07.02.2015	Merano	<b>KYU</b>	Mudansha Kai per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e preparazione esami DAN
SA	21.03.2015	Brunico	<b>KYU</b>	Mudansha Kai per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e preparazione esami DAN
DO	31.05.2015	Nalles	<b>KYU</b>	Mudansha Kai per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e preparazione esami DAN
	12.00 h			Treffen und Einschreibungen
	13.00-14.30 h			Lehrgang mit Meister Patuzzi – offenes Training für alle
	14.30-16.30 h			Technische Grundlagen im KYU-Bereich mit und ohne Sportgeräte Spezifische Workshops nach Niveau

**C = Anfänger bis 5. Kyu**

**B = > 3. Kyu**

**A = ab 3. Kyu**

**WYF-Module – Atemi**

**WYF-Module – Nage, Osaе, Tambo**

**WYF-Lehrplan zum 1. Dan**

16.30-18.00 h

**1. Dan-Prüfungen bei allen 3 Treffen**

## Dan > YUDANSHA KAI

Der Verband organisiert 3 Treffen in Bruneck, wobei bei den anschließenden Workshops auch ein Master Training stattfindet.

SA	13.12.2014	Brunico	DAN	Yudansha Kai – Corsi per tutti i DAN, Stage e Workshop per Programma 1°, 2° e Master Training
SA	31.01.2015	Brunico	DAN	Yudansha Kai – Corsi per tutti i DAN, Stage e Workshop per Programma 1°, 2° e Master Training
	09.30 h			Treffen und Einschreibungen
	10.00-12.00 h			Lehrgang mit Meister Patuzzi – offenes Training für alle
	10.00-12.00			Technische Grundlagen im Bereich des 1. bis 3. Dan mit und ohne Sportgeräte
	12.30-16.30 h			<b>2. Dan-Prüfungen (am 13.12.2014 und am 31.01.2015)</b> 3 spezifische Workshops zu je 1,15h

**C = 1. Kyu > 1. Dan**

**B = 1. Dan > 2. Dan**

**A = ab 2. Dan**

1. DAN-Lehrplan – Basis, Kata, Randori

2. Dan-Lehrplan – Basis, Kata, Randori

Lehrpläne ab 2. Dan – Basis, Kata, Randori

## Fortgeschrittene DAN > MASTER TRAINING

MSC – Roman organisiert in Zusammenarbeit mit dem SVYB:

SA	25.10.2014	BZ-TN	Brunico	<b>DAN Master</b>	MASTER-Training, Programma Dan avanzato
SA	22.11.2014	BZ-TN	Brunico	<b>DAN Master</b>	MASTER-Training, Programma Dan avanzato
SA	24.01.2015	BZ-TN	Brunico	<b>DAN Master</b>	MASTER-Training, Programma Dan avanzato
SA	07.03.2015	BZ-TN	Brunico	<b>DAN Master</b>	MASTER-Training, Programma Dan avanzato
SA	30.05.2015	BZ-TN	Brunico	<b>DAN Master</b>	MASTER-Training, Programma Dan avanzato
	09.30 h				Treffen und Kurseinschreibung
	10.00-12.30 h				Technischer Lehrgang mit Meister Patuzzi (Training für alle)
	12.30-14.30 h				Mittagspause
	14.30-17.00 h				Technische Kompetenzen für höhere Dan-Stufen (Inhalte der technischen Programme ab 3. Dan)
	17.00h				Spezifische Übungseinheit für Katas im fortgeschrittenen Dan-Bereich Dan-Prüfungen (nur am 30.05.2015)

**Neu**

## 2. und 1. Kyu und 1. Dan > Yudansha Kai > Personal Coaching für Prüfungen ab 28. Februar 2015

MSC – Roman organisiert in Zusammenarbeit mit dem SVYB in Bruneck am 28.02.2015 - 18.04.2015- 06.06.2015

10.00-12.00h	Technischer Lehrgang – Training für alle 2. Kyu, 1. Kyu und 1. DAN
13.00-16.00h	Persönliches Coaching für die Prüfung zum 2. DAN
13.00-16.00h	Persönliches Coaching für die Prüfung zum 1. DAN

## Assistenten und Übungsleiter > Ausbildung – Weiterbildung

Der Verband organisiert 3 Treffen für die Assistentenausbildung und 3 Treffen für die Übungsleiterfortbildung.

3 Niveaus	C = Assistentenausbildung	Trainerfortbildung	Lehrerfortbildung
SA	15.11.2014	Nals	1. Grundlehrgang zum Assistenten
SA	10.01.2015	Meran	1. Workshop für Trainer und Lehrer – Spezialisierung und Schiedsrichterlehrgang
SA	28.03.2015	Brixen	2. Grundlehrgang zum Assistenten
			2. Workshop für Trainer und Lehrer – Spezialisierung und Schiedsrichterlehrgang
			3. Grundlehrgang zum Assistenten
			3. Workshop für Trainer und Lehrer – Spezialisierung
	09.30 h		Treffen und Einschreibungen
	10.00-12.30 h		Ausbildung und Schulung/Teil 1
	14.00-16.30 h		Ausbildung und Schulung/Teil 2
	16.30-18.00 h		DAN-Prüfungen (am 28.03.2015)

## • Termine DAN-Prüfungen (mit der Prüfungskommission)

1. DAN-Prüfungen: 14.02.2014 Meran – 21.03.2015 Bruneck – 31.05.2015 Nals (jeweils 16.30h-18h)
  2. **DAN-Prüfungen: 13.12.2014 Bruneck** – 31.01.2015 Bruneck (jeweils 10h-12h) – Anmeldung erforderlich.
- Offene 1. bzw. 2. DAN-Prüfung: 28.03.2015 Brixen (16.30h-18h)  
 Offene 1., 2. und 3. DAN-Prüfung: 30.05.2015 Bruneck (ab 17h)

## • Zertifizierte Prüfer der World Yoseikan Federation

### Movimento Sportivo Promozionale Italia Settore Yoseikan Budo: für Kyu-Grade und 1. bis 2. Dan-Grade

Christian Malpaga:	alle Kyu-Grade, 1. und 2. Dan YB
Florian Spechtenhauser:	alle Kyu-Grade, 1. Dan YB
Omar Sterni:	alle Kyu-Grade, 1. Dan YB
Richard Paraza:	alle Kyu-Grade, 1. Dan YB
Christoph Hueber:	alle Kyu-Grade, 1. Dan YB
Josef Götsch :	alle Kyu-Grade, 1. Dan YB
Josef Pfeifhofer:	alle Kyu-Grade, 1. Dan (Kempo und Aikido)
Elvis Partel:	alle Kyu-Grade, 1. Dan (Kempo)

## • Yoseikan Bajutsu – Ausbildung und Kurse

Der Verband organisiert 3 Treffen für die Assistentenausbildung und 3 Treffen für die Übungsleiterfortbildung.

	C = Grundlagenausbildung	B=	A =
23.05.2015	Caldaro	Insegnanti	Bajutsu-Stage formativo / Insegnanti
06.12.2014	Caldaro	Bajutsu-Stage per tutti	
01.03.2015	Caldaro	Bajutsu-Stage per tutti	
04.04.2015	Caldaro	Bajutsu-Stage per tutti	
03.05.2015	Caldaro	Bajutsu-Stage per tutti	
13.-14.06.2015	Caldaro	Bajutsu-Stage per tutti	

## • WETTKAMPFTERMINE

### 14.12.2014 Meran/Naturns – „Weithalercup“

- 14.02.2015 Sterzing – Landesmeisterschaft  
 15.02.2015 Sterzing – “Sterzinger Stadtpokalturnier“  
 14.03.2015 Predazzo – Torneo B „Memorial Franco Martignoni“  
 15.03.2015 Predazzo – Regionalmeisterschaft  
 11.04.2015 Nationale Meisterschaften  
 12.04.2015 Nationales Jugendturnier  
 15. und 16.05.2015 Bratislava – Grand Prix International & European Championship

## • Training – Wettkampfmansschaft Yoseikan Italia Fighting Team

### Training Nationale Wettkampfmanschaft & Nationalmanschaft:

Für alle Wettkampf-Athleten:

#### Bruneck, 27.-29.12.2014 – National Winter Fighting Camp

Verona, 25.01.2015

Verona, 22.03.2015

Nationalmanschaft: 01. und 02.05.2015 in Mailand (Vorbereitung für Bratislava)



# Yoseikan Budo – Bajutsu

Bajutsu-Stage für alle Trainer, Lehrer und Yoseikan Budo-Athleten

## am 06.12.2014 in Kaltern

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung bis 04.12. erforderlich (schriftlich, Fax, SMS...)

Programm	Level B	Level C und D
9.30-10.00 Uhr	Das Pferd für den Unterricht vorbereiten (Annäherung, putzen usw.)	
10.00-10.30 Uhr	Reiten	Bogenschießen am Boden
10.30-11.00 Uhr	Reiten und technische Arbeit	Technische Arbeit mit Yari
11.00-11.30 Uhr	Reiten und Yari	Technische Arbeit mit Tchobo
11.30-13.00 Uhr	Parcoursarbeit	
13.00-13.30 Uhr	Pause	
13.30-16.00 Uhr	Parcoursarbeit – Vertiefung	Bogenschießen zu Pferd und Mitarbeiten am Parcours

**Der Unkostenbeitrag** kann vor Ort bezahlt werden oder mittels Überweisung:

	Kosten	Zahlungsmodalitäten Banküberweisung	
1 Treffen – Beitrag regulär	30 €	IBAN: IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800	

Für all jene, welche die Adresse des Übungsplatzes nicht kennen:

Treffpunkt um 9.00 Uhr im Gasthof Seeperle in Kaltern/St. Josef Nr. 28

Für alle anderen Treffpunkt um 9.30 Uhr beim Übungsplatz

**Die Level wurden eingeteilt in:**

Level B – Reiter mit Erfahrung

Level C – Athleten, die schon Kontakt mit Pferden hatten

Level D – Athleten, die zum 1. Mal Kontakt mit einem Pferd haben

## Trainingslehrgang für alle Dan-Träger und 1. Kyu – in Bruneck

# YUDANSHA KAI

am Samstag, 13. Dezember 2014

mit M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.)

und

Florian Spechtenhauser, 3° Dan (WYF – Teacher School)

Christoph Hueber (Gruppo Tecnico Nazionale)

### Programm:

- 09.30 h Treffen und Einschreibungen
- 10.00-12.00 h Lehrgang mit Meister Patuzzi – offenes Training für alle**  
Technische Grundlagen im Bereich des 1. bis 3. Dan
- 10.00-12.00 h** 2. Dan-Prüfungen (nur am 13.12.2014 **Anmeldung erforderlich bis zum 9. Dezember** / und am 31.01.2015)
- 12.30-16.30 h 3 spezifische Workshops**

Uhrzeit	C = 1. Kyu > 1. Dan	B = 1. Dan > 2. Dan	A = ab 2. Dan MASTER TRAINING
12.30-13.45	Yoseikan Happo	Ni Kombo Happo	Tanto Happo
13.45-15.00	Happoken Shodan Happoken Nidan	Happoken Sandan Happoken Yodan	Happoken Godan Hashakuken Shodan
15.00-16.30	Ken Roppo	Ken Kihon Kumite 1-4	Ken Kihon Kumite

### Unkostenbeitrag Yudansha Kai:

	Kosten	Zahlungsmodalitäten Banküberweisung
1 Treffen – Beitrag regulär	60	IBAN: IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800
1 Treffen – Beitrag reduziert (-18)	45	
3 Treffen – Forfait-Beitrag regulär	150	
Prüfungen	-	Nur mit Dan-Prüfungskarte

**3 Termine: Bruneck: 08.11.2014 – 13.12.2014 – 31.01.2015**





Trainingszentrum | Centro Sportivo  
Postgranzweg Nr. 8c Via Postgranz  
www.yoseikan.bz.it | meran@yoseikan.it  
INFO 333 5359084

# WEITHALER CUP

## Yoseikan Budo-Turnier

# 14. Dezember 2014

in

# MERAN

## Yoseikan Fighting System

Wettkampfdisziplinen: Yoseikan Sumo (B-Gruppe), Yoseikan Kumiuchi (A-Gruppe),  
Yoseikan Emono Team (offene Gruppe), Yoseikan Randori.

Wettkampfklassen: U9 – U12 – U15 – U18

Die Vereine und die Übungsleiter werden ersucht, die Ausschreibung entsprechend weiterzuleiten und die jeweiligen Meldungen **bis zum 10.12.2014** zu tätigen.

Nach Meldeschluss sind nur noch offene Startplätze möglich.

Aus organisatorischen Gründen ist es uns nur möglich, ein **Maximum von 150 Athleten** anzunehmen. Sollten mehr Anmeldungen eintreffen, entscheidet das OK-Team nach Anmeldedatum. Meldungen nach dem betreffenden Datum können nur angenommen werden, wenn offene Startplätze zur Verfügung stehen.



[www.volksbank.it](http://www.volksbank.it) - [www.bancapopolare.it](http://www.bancapopolare.it)

# SCHULUNG – SEMINARE – WORKSHOP

## 10. Jänner in Nals

	Kurs C	Kurs B	Kurs A
	2. Grundlehrgang	Trainer	Lehrer
Inhalte	Ausbildung zum Assistenten	Weiterbildung zum Lehrer	Spezialisierung Fachbereiche
10-13h	<b>Spezifische Grundlagen Erwachsenentraining – Teil 1</b> Trainingsziele und -inhalte für Kyu Methodische Grundsätze Grundlagen (Modulsystem) Methodischer Aufbau Lernmodule Teacher School Voraussetzungen schaffen <i>Florian</i>	<b>Yoseikan-Cardio-Training</b> Einführung in das Yoseikan-Cardio- Training – gilt als Grundkurs für die Teilnahme am und die Ausbildung beim Nationalen Trainerkurs <i>Barbara</i>	<b>Schiedsrichter</b> 10.00h-12.00h Vidimierungskurs und Auffrischung Pflichtlehrgang für Schiedsrichter Christian 12.00h-13.00h Besprechung – Wettkampfplan <i>Barbara</i>
14-16h	<b>Spezifische Grundlagen Erwachsenentraining – Teil 2</b> Grundlagen des Yoseikan Budo Philosophische Inhalte <i>Josef</i>	<b>Aikido Mochizuki</b> Spezialisierung Grundlagen zum Ausbildungskurs als Aikido-Übungsleiter <i>Roman</i>	
<b>Info</b>	Keine Voranmeldung erforderlich		

Unkostenbeschreibung	€	Bezahlung
Teilnahmeunkosten gesamter Tag	60 €	Banküberweisung
Reduzierter Beitrag – Oberschüler und/oder nur 1 Kurseinheit	45 €	IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800; oder mit BC vor Ort beim Treffen (30 min vor Beginn)

**HINWEIS für den Grundlehrgang:**

**1. Teilprüfung für die Teilnehmer des Grundlehrgangs: 13. Dezember in Bruneck 10h-12h**

## Stage für alle DAN (fortgeschrittene Dan-Träger) in Bruneck

# MASTER TRAINING

am 24. Jänner 2015

mit M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.)

### Programm:

09.30 h	Treffen und Kurseinschreibung
10.00-12.30 h	<b>Technischer Lehrgang mit Meister Patuzzi (Training für alle)</b> Technische Kompetenzen für höhere Dan-Stufen (Inhalte der technischen Programme ab 3. Dan) Bewegung und Techniken am Boden, Sutemi der Schule Mochizuki, IAI-Anwendungen
12.30-14.30 h	Mittagspause
14.30-16.30 h	<b>Spezifische Übungseinheit für Katas im fortgeschrittenen Dan-Bereich</b> IAI-Kata (Konzepte des Sen), Ken Jitsu Ikkajo (dynamische Form)
17.00 h	Dan-Prüfungen (nur am 30.05.2015)

### Schulungsgebühren für MASTER Training

(Die Teilnahmegebühren werden direkt von der Firma Mentalsportcoaching des Patuzzi Romano verrechnet und in Rechnung gestellt)

Gebühren: Schulung Master Training:

	€	Zahlungsmodalitäten bei Banküberweisung: Bitte abwarten, bis entsprechende Rechnung geschickt wird.	Oder direkt vor Ort
1 Master Training	100	zusätzlich 22%MwSt + 4% Sozialabgaben	30 Minuten vor Kursbeginn

Die Beträge sind am Tag des Trainings vor Ort zu begleichen oder bei Erhalt der entsprechenden Rechnung.

### Wer kann teilnehmen:

- 3. DAN-Träger und mehr:** Alle, die im Besitz eines 3. Dan sind.
- 2. Dan-Träger:** Zu beachten gilt, dass mit der Neuregelung die Teilnahme an solchen technischen Lehrgängen **nicht mehr nur** den Inhabern der entsprechenden technischen Grade vorbehalten ist, **sondern dass auch jene Yoseikan-Aktiven zugelassen** sind, die zwar **nicht den** entsprechenden technischen Grad (mindestens den 3. Dan) besitzen, **aber aufgrund der Anzahl ihrer Aktivitätsjahre die Voraussetzung erfüllen** und sich dann unabhängig vom entsprechenden Grad einschreiben können.
- Ausnahmen:** Technische Leiter bzw. Verantwortliche Übungsleiter eines Vereins (unabhängig vom Dan-Grad).

**5 Termine: 25.10.2014 – 22.11.2014 – 24.01.2015 – 07.03.2015 – 30.05.2015**

# CORSO NAZIONALE di FORMAZIONE

per la qualifica

**ALLENATORI di YOSEIKAN-CARDIO-TRAINING**

**Aperto a tutti**

con

**Barbara Kessler**

Coordinatrice Nazionale YCT e della World Yoseikan Federation

**a Verona**

presso la palestra PUPI in via

**domenica 25 gennaio 2014**

10.30-16.30h      Introduzione ai principi del Yoseikan-Cardio-Training  
Musica, Ritmo, Tecnica  
Lezioni pratiche – le coreografie della WYF  
Moduli tecnici  
Corso integrativo sulle tecniche specifiche

**Questo Corso formazione è aperto a:**

- a) Assistenti, Allenatori; Insegnanti di Arti Marziali
- b) Persone che praticano già il Yoseikan-Cardio-Training

**Assistenti o Allenatori di Yoseikan-Cardio-Training – Corso Nazionale 1/2015 di formazione, aperto a tutti** (10 ore di formazione)

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un Attestato di partecipazione al corso di base.

**Per conseguire il Diploma (Movimento Sportivo Promozionale)**

**Gli esami consistono in:**

- 1) partecipazione al corso: Corso Avanzato di formazione alla qualifica (di 4 ore)
- 2) Presentazione di 1 lezione in DVD (durata di 45 min)
- 3) Esame conclusivo: lezione pratica e colloquio

Contributo Corso di Base	Costo	Pagamento
Contributo di partecipazione al corso fino al 5 gennaio	150€	Versamento bancario: IBAN IT 56 I 05856 58242 03557 0004779;
Contributo di partecipazione al corso dopo il 5 gennaio 2015	200€	

**È richiesta la preiscrizione entro il 5 gennaio 2015.**

# CORSO NAZIONALE di FORMAZIONE

alla qualifica

**EDUCATORE SPORTIVO DEL BUDO**

**GIOCO, SPORT & BUDO EDUCATION – Progetto Scuola**

**Aperto a tutti**

**a Verona**

presso la palestra PUPI in via

**domenica 25 gennaio 2014**

10.30-16.30h	Introduzione alle basi del progetto Lezioni pratiche – attività e contenuti Revisione corso e indicazioni per la preparazione esame Corso integrativo sulle tecniche specifiche
--------------	--

**Questo Corso formazione è aperto a:**

- Assistenti, Allenatori; Insegnanti di Arti Marziali
- Persone con una qualifica pedagogica che operano nelle scuole, nei centri sociali, in comunità terapeutiche, ecc.

## **Progetto Scuola – 1. Corso: Corso Base di formazione alla Qualifica**

**Educatore Sportivo del Budo “ Progetto Scuola” Corso 10/2015 di formazione, aperto a tutti** (10 ore di formazione)

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un Attestato di partecipazione al corso di base.

**Docente:** Dott.ssa Sarah Patuzzi, Coordinatrice Nazionale formazione GSB-Education

## **Per conseguire il Diploma (Movimento Sportivo Promozionale)**

**Gli esami consistono in:**

- partecipazione al corso: Corso Avanzato di formazione alla qualifica (di 4 ore)
- Presentazione di 1 lezione in DVD (durata di 45min).
- Esame scritto sui contenuti
- Esame conclusivo: colloquio

<b>Contributo Corso di Base</b>	<b>Costo</b>	<b>Pagamento</b>
Contributo di partecipazione al corso fino al 5 gennaio	150€	Versamento bancario: IBAN IT 56 I 05856 58242 03557 0004779;
Contributo di partecipazione al corso dopo il 5 gennaio 2015	200€	

**È richiesta la preiscrizione entro il 5 gennaio 2015.**

# STAGE di COMBATTIMENTO SPORTIVO

## Yoseikan Italia Fighting Team

**Aperto a tutti**

**Selezione Nazionale per YOSEIKAN TEAM ITALIA**

con

**il Direttore Sportivo Nazionale M° William Nicoló**

**Allenatori della Nazionale: Florian Spechtenhauser e Omar Sterni**

**a Verona**

presso la palestra Maritati in via Pigafetta

**domenica 25 gennaio 2014**



**Allenamenti per le competizioni  
Yoseikan Fighting System e Yoseikan Emono**

11.00-16.00h

Allenamenti e corso di preparazione sportiva

L'allenamento è aperto a tutti.

**Atleti accreditati: Campionato italiano primi 3 classificati**

**Partecipanti senza accredito**

**nessuna quota di partecipazione**

**quota di partecipazione Euro 25**

# Jahrestätigkeit Südtirol / Trentino

2014-2015

G	Data	Luogo		Tipologia	
SA	06.12.2014	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
SA	13.12.2014	BZ-TN	Brunico	DAN	Yudansha Kai – Corsi per tutti i DAN: Stage e Workshop per Programma 1°e 2° DAN e Master Training
DO	14.12.2014	BZ	Naturno	Competizione	Trofeo "Weithalercup" – Torneo gruppo B
VE-DO	19.-21.12.2014	WYF	Lyon	TS e TC	2° Meeting WYF – Teacher School & Technical Council
SA-LU	27.-29.12.2014	MSP Italia	Brunico	Agonisti	Winter National Fighting Camp
VE	02.-04.01.2015	BZ	Da definire	Agonisti	Allenamento Cader giovanile – Ritiro invernale
SA	10.01.2015	BZ	Nalles	Insegnanti	2° Corso formazione Assistenti 2° Workshop di aggiornamento per Insegnanti – specializzazione e arbitraggio
SA	10.01.2015	TN	Gardolo	Insegnanti	Corso aggiornamento per Insegnanti e Tecnici Comitato Trentino
SA	10.10.2015	BZ	Nalles	Associazioni	Assemblea Ordinaria Annuale – Südtiroler Verband Yoseikan Budo
SA	24.01.2015	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training – Programma Dan avanzato
DO	25.01.2015	MSP Italia	Verona	Agonisti	Allenamento Azzurrabili – Selezione Nazionale per i Campionati Internazionali
				Insegnanti	Formazione Allenatori e Allenatrici diplomati di Yoseikan-Cardio-Training Corso Formazione – Gioco Sport e Budo Education – Progetto Scuola
SA	31.01.2015	BZ-TN	Brunico	DAN	Yudansha Kai – Corsi per tutti i DAN: Stage e Workshop per Programma 1°e 2° DAN e Master Training
SA	07.02.2015	BZ	Merano	KYU	Mudansha Kai Regionale per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e preparazione esami DAN
SA	14.02.2015	BZ	Vipiteno	Competizione	Campionato Provinciale Alto Adige
DO	15.02.2015	BZ	Vipiteno	Competizione	Torneo del Gruppo B
SA	21.02.2015	MSP Italia	Mn / Vr	GTN	Stage con École Mochizuki – Maestro Mitchi Mochizuki
DO	22.02.2015	BZ	Bressanone	Tutti	Evento Italy Tour – Stage per tutti Stage annuale per Bambini e Giovani con Mitchi Mochizuki
LU	23.02.2015	BZ	Brunico	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
MA	24.02.2015	BZ	Bolzano	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
ME	25.02.2015	BZ	Brunico	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
GI	26.02.2015	BZ	Nalles	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
SA	28.02.2015	TN	Rovereto	Tutti	Evento Italy Tour – Stage con Mitchi Mochizuki per tutti
DO	01.03.2015	PI	Fossano	Tutti	Evento Italy Tour – Stage con Mitchi Mochizuki per tutti
SA	01.03.2015	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
SA	07.03.2015	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training – Programma Dan avanzato
SA	14.03.2015	BZ-TN	Predazzo	Competizione	Torneo del Gruppo B
DO	15.03.2015	BZ-TN	Predazzo	Competizione	Campionato Regionale Trentino Alto Adige
SA	21.03.2015	BZ	Brunico	KYU	Mudansha Kai Regionale per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e preparazione esami DAN
DO	22.03.2015	MSP Italia	Verona	Agonisti	Allenamento Azzurrabili – Selezione Nazionale per i Campionati Internazionali
				Insegnanti	Corso formazione per la qualifica al Progetto "Gioco-Sport-Budo Education"
SA	28.03.2015	BZ	Bressanone	Insegnanti	3° Corso formazione Assistenti – 3° Workshop di aggiornamento per Insegnanti – specializzazione e arbitraggio
SA	28.03.2015	TN	Gardolo	Insegnanti	Corso aggiornamento per Insegnanti e Tecnici Comitato Trentino
DO	29.03.2015	MSP Italia	Verona	GTN	Corso Aggiornamento tecnico con i tecnici WYF TC Italia – Formazione tecnica e Corso personalizzato
SA	04.04.2015	Pasqua	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
SA	11.04.2015	MSP Italia		Competizione	Campionato Nazionale Seniores e Juniores
DO	12.04.2015	MSP Italia		Competizione	Coppa Italia U15 e U12
SA	18.04.2015	BZ-TN	Merano	Dan / 1. Kyu	Personal Coaching – Livello Esami Dan

G	Data	Luogo		Tipologia	
VE-SA	01./02.05.2015	MSP Italia	Milano	Nazionale Italiana	Ritiro Nazionale Italia – Seniores e Juniores: preparazione ai Campionati Europei e al Grand Prix International
DO	03.05.2015	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
SA-DO	09.-10.05.2015	MSP Italia	Verona	GTN	Stage con École Mochizuki – Soke Hiroo Mochizuki
VE	15.05.2015	WYF	Bratislava	WYF	European Championship
SA	16.05.2015	WYF	Bratislava	WYF	European Championship
DO	17.05.2015	WYF	Bratislava	WYF	International Stage with Master Hiroo Mochizuki
VE	23.05.2015	MSP Italia	Caldaro	Insegnanti	Bajutsu-Stage formativo / Insegnanti
SA	30.05.2015	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training – Programma Dan avanzato
DO	31.05.2015	BZ	Nalles	KYU	Mudansha Kai Regionale per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e preparazione esami DAN
SA	06.06.2015	BZ-TN	Brunico	Dan / 1. Kyu	Personal Coaching – Livello Esami Dan
SA-DO	13.-14.06.2015	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
VE-DO	17.-19.07.2015	WYF	Salon	TS e TC	Meeting WYF – Teacher School & Technical Council
LU-VE	20.-24.07.2015	École Mochizuki	Salon	Tutti	Stage International École Mochizuki
GI-DO	11.-16.08.2015	BZ	Merano	Tutti	Stage estivo “Dolomiti” con il M° Kyoshi Mochizuki per tutti
LU-VE	17.-21.08.2015	BZ	Cesenatico	Agonisti	Settimana allenamento al mare
	Settembre	BZ	Dolomiti	Tutti	Stage speciale: Trekking e Yoseikan



Sie erhalten diese Informationen, da Sie als Mitglied, Interessent / Interessentin in unserer Datenbank registriert sind.

**BITTE BEACHTEN SIE:**

**1. Abmeldung/Ummeldung Newsletter:**

Sollte Ihre Adresse irrtümlich eingetragen worden sein oder möchten Sie diese Newsletter künftig nicht mehr erhalten, nutzen Sie bitte den folgenden Link: [svyb@yoseikan.it](mailto:svyb@yoseikan.it) und teilen Sie uns mit: „**Nein, DANKE!**“ oder „Ummelden“

Wir bitten euch, diese News an Bekannte, Vereinsmitglieder und Interessenten weiterzuleiten. Wir möchten, dass unsere YoseikanBudo News raus in die Welt gehen, und wissen von zahlreichen Rückmeldungen, dass vielen Interessierten damit geholfen wurde. DANKE!

Euer Yoseikan Budo-Team

**2. Allgemeine Informationen zum Training:**

Bitte verwenden Sie für Informationen zum Training, Trainingsplan oder Trainingsplanauswahl unsere **WEB-Seiten** [www.yoseikan.it](http://www.yoseikan.it) oder die **Südtiroler News** unter [www.yoseikan-suedtirol.it](http://www.yoseikan-suedtirol.it) oder die nationale **Facebookseite Yoseikan Italia** sowie die Facebookseite **Aikido Yoseikan**. Dort werden Sie anhand unserer Informationen kompetent und schnell beraten.

Nutzen Sie außerdem unser umfangreiches **Newsletterarchiv**. Viele Artikel, welche sämtliche Aspekte des Yoseikan Budo behandeln, sind bereits seit einigen Jahren dort vorhanden.